



平成 28 年 11 月 24 日発行 編集：姉体地区センター
住所：奥州市水沢区姉体町字宿 8 番地 3 Tel&Fax (0197) 26-2524

第 37 回姉体まつり

11 月 6 日(日)、風が少し強くて寒かったものの、「第 37 回姉体まつり」が盛大に開催されました。
皆さん、ありがとうございました！



鳴鼓会の太鼓で開会



[ちびっこ広場]盛況！射的



もちまき



福引コーナー



お休み処



力作揃いの地域の皆さんの作品たち



☆☆大演芸大会☆☆



姉体太鼓教室 & 鳴鼓会



長生きサンバ(西姉体)



岩手弁ラジオ体操(中央)



姉体女子ミナソ「ヨサコイ」



ときめきのルンバ(下姉体)



麦畑(宿)



人生は無いものねだり



大和路の恋(上姉体)



千恵っこよしゃれ(南方)



アテルイ体操



スコップ三味線(上野)



南部蝉しぐれ(上島)

女性短期大学

第5講座～フラワーアレンジメント～

10月31日(月)に女性短期大学最終講座の「フラワーアレンジメント講座」が開催され、フラワーサークル前沢の渡邊理恵さんを講師に迎えて、『モダンしめ飾り』を作成しました。

はじめは、花や葉などの配置を考えるのに少し苦戦しましたが、完成イメージが湧くと、みなさん作業が早い早い！色紙で扇子を作成したり、水引で輪を作り貼り付けたり…。2時間では少し時間が足りないと感じるほど、みなさん熱心に個々の作品を作り上げていました。



完成形



配置考え中



黙々と作業に没頭



集中!!!!

今年度の女性短期大学は第5講座を最後に終了しました。スタート時期は少し出遅れてしまいましたが、多くの方々にご参加いただきありがとうございました。

来年度もみなさんのご参加お待ちしております♪

平成28年度「姉体歩こう会」 全16回のウォーキングが終了

4月6日(水)から始まった今年度の「姉体歩こう会」(協働のまちづくり事業)は11月19日(土)、地区センターを起点に、宿小路→北上川の中州→もぐり橋→吹張堤防のコースを歩き、道の駅から吹張堤防を繋ぐ橋の工事の進捗状況を確認後、地区センターで表彰式と交流会を行い、全16回の日程を終了しました。

表彰式では、15名の皆さん(【西姉体】石田健二さん、及川ミサオさん、川端芳子さん、小野寺由男さん、高橋テルさん、菊地勇さん、安田弘文さん、【上姉体】栗野金三郎さん、大内直英さん、大内テイ子さん、菅原香さん、長根貞子さん、【宿】遠藤勝子さん、菊地英子さん、【下姉体】後藤新吉さん)が全16回「皆勤賞」を受賞し、記念品を授与されました。

来年度は、道の駅から新しい橋を渡って吹張堤防に直接行くことが可能となります。健康増進と交流の場として、「姉体歩こう会」に是非ご参加ください！



出発前の集合写真



いざ、出発！



芋の子汁とホタテで交流♪



ご夫婦で皆勤賞！大内夫妻



地区スポーツ大会 支部対抗駅伝大会

11月6日(日)、姉体まつり
と同時開催で駅伝大会が行われ、9チーム(6支部+スポーツ少年団3チーム)が参加しました。当日は風が強く肌寒い中での競技となりましたが、みなさん気合十分！沿道の方々の熱い声援も活気づけてくれました。



大会結果

優勝 下姉体 27'32"
準優勝 宿 28'14"
第3位 上姉体 29'10"



開会式



1区スタートです！



スポ少チームがんばれ☆



たすき渡しも肝心!!



余裕のゴ〜〜ル



姉体地区社会福祉関係者研修会

～岩手県高齢者総合支援センターで実施～

11月21日(月)、姉体町振興会社会福祉部は『岩手県高齢者総合支援センター』(盛岡市本町通3-19-1)の研修視察を行いました。

岩手県高齢者総合支援センターは、「高齢者総合相談センター」「介護実習・普及センター」「高齢者権利擁護センター」の3つのセンターを統合、そこに「地域包括支援センターへの支援業務」を加えて、平成21年4月に開設され、県から委託を受けた『公益財団法人 いきいき岩手支援財団』が運営を行っています。

福祉用具の見学・体験ができる展示室「ケアプラザいわて」では、介護だけではなく、日常生活でも重宝しそうな約600点もの展示品が集められており、それぞれ「見て・触って・感じる」ことができます。



センターについての説明を受けました



おしゃべりな人形たち



おしゃれで便利なシルバーカー



インテリアとして違和感なく
置けるポータブルトイレ

昼食は盛岡八幡宮門前にある「わんこそばの初駒本店」でいただき(わんこそばではなく“山の幸膳”)、折角だからと、八幡宮をお参りし、午後は盛岡市鉾屋町に平成26年7月オープンした「もりおか町屋物語館」で見学と買い物とお茶を各々楽しみました。

江戸から明治にかけて、北上川舟運の起点、奥州街道、宮古等街道の城下玄関口として重要な場所であったという鉾屋町界隈は、今も当時の面影を残す懐かしい雰囲気のある素敵な街並みでした。



の行事予定

付	曜日	内 容	時 間	場 所
1 日	木	区長会【定例会】	10:00～	地区センター(日本間)
4 日	日	姉体地区スポーツ大会【バスケットボール競技】	9:00～	姉体小学校(体育館)
9 日	金	民児協【定例会】	10:30～16:00	地区センター(農事研修室)
21 日	水	移動図書館【わくわく号】	9:30～10:00	地区センター
			10:20～10:50	西姉体会館
22 日	木	広報やつふさ発行		
		防犯パトロール	15:00～	姉体全域
12 月 29 日(木)～1 月 3 日(火)は年末年始につき休館です。				

姉体キラリ☆

今回は、10 月に行われた「希望郷いわて 2016」水泳に出場し、女子 25m 背泳ぎとバタフライで見事“金メダル”を獲得した西姉体の高橋禎子さんをご紹介します。



高橋さんと高橋さんが獲得した金メダル

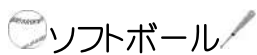
高橋さんが水泳を始めたのは 52 歳からとのこと。10 年前の「秋田わか杉国体」にも出場していて、25m 背泳ぎで金メダル、クロールで銀メダルを獲得されています。現在も週 2 回水泳クラブに通っている高橋さん、「地元開催の大会で金メダルを獲ることができたことは、水泳クラブの仲間や近所の皆さんの励ましと介添人の支えのお陰です。」と感謝していらっしゃいました。

宿町内会の皆さん、ありがとうございました！

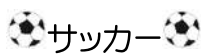


10 月 27 日(木) 早朝、宿町内会の皆さんが地区センターの草取りをしてくださいました。朝早くから、お疲れ様でございました。

地区スポーツ大会の結果&予告



優勝 宿
準優勝 上 姉 体
3 位 上 島
" 西 姉 体



優勝 西 姉 体
準優勝 上 島
3 位 上 姉 体
" 姉体中央

バスケットボール競技

12 月 4 日(日) 午前 9 時～
姉体小学校 体育館

奥州市委託事業 第 3 回家族介護教室のお知らせ

『介護体験を聴く』

～介護のホントの話を聴いてみませんか？～

12月1日(日)

午前10時～11時45分

場所:特別養護老人ホーム福寿荘

参加費:無料

☆☆お問い合わせ☆☆

福寿荘在宅介護支援センター

担当: 田中淳子

電話: 28-1244 / FAX: 28-1236

つ ぶ や き
Twitter

冬です。初雪も降ったことだし、タイヤ交換をしなければ！と思いつつも、冬タイヤが勿体ない、とついつい先延ばしに・・・今年はお出勤前に慌てて交換するようなことがないように、そろそろ交換しようと思います。(♥)