



平成 29 年 6 月 22 日発行 編集：姉体町振興会  
住所：奥州市水沢区姉体町字宿 8 番地 3 Tel&Fax (0197) 26-2524

# 第45回 いきいきシニアスポーツ大会 「宿チーム」前人未到の5連覇達成！

5月28日(日)、姉体小学校グラウンドにおいて「第45回姉体地区いきいきシニアスポーツ大会」が開催されました。暑くもなく寒くもなく、運動するには丁度良い天候の中で熱い戦いが繰り広げられ、結果は、宿チームが怒涛の5連覇を達成しました。

特筆すべきは、ここ2~3年、最下位に甘んじていた下姉体チームが4位と健闘したことです。今年の順位は以下のとおりです。

チーム	西姉体	上姉体	上島	中央	宿	下姉体	南方
点数	48	56	90	84	98	64	56
順位	7	5	2	3	1	4	5

前日のライン引きから当日の物品運搬、会場設営に集まっていたいただいた係員の皆さん、大変ご苦労様でした。



## 【工事のお知らせ】



吹張堤防と道の駅をつなぐ通称「こぶし橋」の取付道路の舗装工事が6月19日(月)から6月30日(金)まで行われています。この間、現場周辺は立入禁止になりますので、お知らせします。

# 寿のつどいを開催しました

～ひとり暮らし高齢者昼食会～

6月12日(月)、恒例の「寿のつどい」が、焼石クアパークひめかゆ(胆沢)にて開催され、今年は26名(女性23名、男性3名)の方に参加いただきました。



昼食会の前には、水沢保健センターの保健師、千田奈緒さんと大谷結香さんを講師に迎えて、出前健康講座「脳いきいき講座～認知症予防～」を開講。前半は認知症への理解と対処方法を教わり、後半のゲームでは、童謡「うさぎとかめ」(おもしろい かめよ かめさんよ～♪)を歌いながらのゲーパ一運動と「すき焼きじゃんけん」で大いに盛り上がりました。

帰り道にはバスの中から胆沢ダムを見学しました。運転手さんが解説をしてくださり、「奥州湖大橋」のたもとにある「弘法の枕石」まで行き、帰途につきました。

皆さまお疲れ様でした。楽しんでいただけましたでしょうか？また来年、お会いしましょう！



## 道の駅みずさわの花壇に今年も花苗を植えました



道の駅「みずさわ」運営協力会(行政区長会・館長協議会・JA 女性部姉体支部・姉体産直「愛菜部」・老人クラブ連絡協議会・子ども会育成会・道の駅「みずさわ」地区センターで構成)は、6月13日(月)午後4時から花植えのための印付けを行い、6月15日(水)の早朝6時から、国道沿いの花壇5か所に、サルビア・マリーゴールド・メランポジューム・ケイトウの花苗1,200本を植えました。植えた日の午後には、ちょうどいい雨も降りこれから美しい花を咲かせることと思います。運営協力会の皆さんご苦労さまでした。

# 29年度女性短期大学開講しました！

6月19日(月)、午後1時から地区センター(日本間)において、女性短期大学の開講式が行われ、引き続き第1講座が行われました。

神尾歯科医院 神尾雅彦先生を講師に招き、「お口の健康は全身へ」をテーマに、歯周病が原因で全身のさまざまな病気を引き起こすことや、自宅でのセルフケアの大切さ(歯間ブラシやフロスの使い方)などを教えていただきました。

また、歯磨きする時間の目安や歯ブラシの選び方など、受講生からの様々な質問もあり、とても勉強になりました。

スライドを使って分かりやすく説明していただきました。



熱心に聞き入っています



食前準備運動実践中！

次回、第2講座は…「3B体操」(藤井一子先生) 7月4日(火)10:00～ 姉体地区センター体育館 です。

# 29年度寺子屋がスタート！

水沢の夏の風物詩、寺子屋が始まります。

今年度の寺子の人数は、龍徳寺が26名、慈眼寺が24名と、沢山の応募がありました。それぞれのお寺の日程については下記のとおりです。

日付	龍徳寺	慈眼寺
7/26(水)	9時～12時 あんどん作り	12時～16時 郷土理解学習
7/27(木)	9時～12時 あんどん作り	10時～15時 飾りのり巻き作り
7/28(金)	13時～16時30分 縁日	9時～13時 スライム作り

みんなといっしょに、たのしく活動しましょう！





# の行事予定

日付	曜日	内容	時間	場所
3日	月	【防犯委員会】防犯学習会(姉小高学年)	10:35~11:20	姉体小学校
		【龍徳寺】寺子屋リーダー会議④	17:30~	地区センター(健康相談室)
4日	火	【女性委員会】女性短期大学第2講座「3B体操①」	10:00~	地区センター(体育館)
		【市】協働のまちづくり意見交換会	14:15~	市役所
5日	水	【生涯学習部】歩こう会⑦	9:00出発	上島会館
		【慈眼寺】寺子屋実行委員会	18:30~	地区センター(農事研修室)
		【生涯学習部】太鼓教室⑦	18:45~20:00	地区センター(体育館)
6日	木	【民児協】定例会	13:30~	地区センター(農事研修室)
		【防犯委員会】防犯パトロール(委員長)	15:00~	姉体地区全域
7日	金	【生涯学習部】やつふさ大学開校式& 第1講座「脳元気ゲームと体操」	10:00~	地区センター(体育館)
11日	火	【社会福祉部】かたりあいの輪福祉懇談会	13:30~	地区センター(農事研修室)
12日	水	【生涯学習部】太鼓教室⑧	18:45~20:00	地区センター(体育館)
13日	木	【区長会】定例会	13:30~	地区センター(日本間)
15日	土	【生涯学習部】歩こう会⑧	9:00出発	姉体小学校
18日	火	【市】肺がん&大腸がん検診	8:30~12:00	地区センター(日本間&玄関)
19日	水	【生涯学習部】太鼓教室⑨	18:45~20:00	地区センター(体育館)
20日	木	【市】市長と地域を語る会	13:00~	市役所
		【防犯委員会】防犯パトロール	15:00~	姉体地区全域
23日	日	【体育振興部】男女ビーチボール	9:00~	地区センター(体育館)
		壮年ビーチボール	13:00~	
24日	月	【女性委員会】女性短期大学第2講座「3B体操②」	10:00~	地区センター(体育館)
		【生涯学習部】やつふさ大学第2講座「工場見学」	11:50~16:30	トヨタ自動車東日本岩手工場(金ヶ崎)
26日	水	【龍徳寺】寺子屋①	9:00~12:00	龍徳寺
		【慈眼寺】寺子屋①	12:00~16:00	慈眼寺&北姉体会館
		【生涯学習部】太鼓教室⑩	18:45~20:00	地区センター(体育館)
27日	木	【市】地区要望行政ヒアリング	9:00~	市役所
		【龍徳寺】寺子屋②	9:00~12:00	龍徳寺
		【慈眼寺】寺子屋②	10:00~15:00	慈眼寺&北姉体会館
28日	金	【慈眼寺】寺子屋③	9:00~13:30	慈眼寺&北姉体会館
		【龍徳寺】寺子屋③	13:00~16:30	龍徳寺&地区センター体育館

## 平成29年度姉体地区スポーツ大会競技日程

7月23日(日)9:00~男女ビーチボール/13:00~壮年ビーチボール(地区センター体育館)

8月27日(日)8:30~姉体地区市民大運動会(姉体小学校校庭)※雨天中止※

10月15日(日)8:00~ソフトボール(姉体小学校校庭)※雨天中止※

11月5日(日)10:00~駅伝(市道姉体町線)※雨天中止※

11月19日(日)8:00~サッカー(姉体小学校校庭)※雨天中止※

12月3日(日)9:00~バスケットボール(姉体小学校体育館)



つぶやき  
Twitter

姉体地区が市内で唯一人口が増えている地区と言われるものの、空き家と高齢者の一人暮らし世帯が急激に増えているのを身近に感じます。  
住宅も農地も空いたら新しい人が来て格安で住むことができ、無料で耕作できるシステムがあれば良いのですが…まずは住んでいる私たちが、地元を「良い所だ」と実感できる地域にしなければと思っています。(T)