



平成 29 年 7 月 27 日発行 編集：姉体町振興会
住所：奥州市水沢区姉体町字宿 8 番地 3 Tel&Fax (0197) 26-2524

やつふさ大学が開校しました

“心の豊かさを求める『生きがい講座』”を目的とし、毎年開催している「やつふさ大学」。

7 月 7 日(金)、開講式と第 1 講座「脳元気ゲームと体操」に 18 名の方々が参加されました。

第 1 講座では、3 名の健康増進サポーターを講師に、『姉体大将』『楽しいカエル』『花鳥木など』というゲームを取り入れた体操をしました。終わってみれば、身体も頭もスッキリで、皆さん笑顔にあふれていました。

講師の先生が到着するまでの待ち時間には、受講者の佐々木幸子さんを講師に準備体操を行いました。佐々木さん本当にありがとうございました。



姉体大将ゲームの一幕



楽しいカエル！



花鳥木

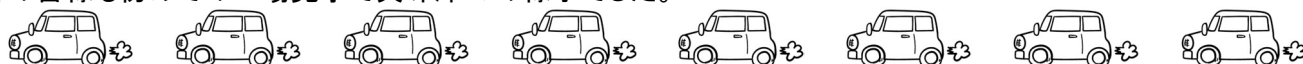


♪コグニサイズ♪



第 2 講座は、7 月 24 日(月)。25 名の参加で、トヨタ自動車東日本(株)岩手工場(金ヶ崎)を見学しました。

施設の案内には、担当の佐藤勝美さん(姉体中央)のほか、同工場でアドバイザーを務める佐藤好夫さん(上姉体)も加わり、詳しく教えていただきました。工場の中では、人よりも部品を運ぶ無人運搬機が優先されることが印象的でした。受講者の皆様も初めての工場見学で興味津々の様子でした。



防犯学習会



6月30日(金)と7月3日(月)の2日にわたり、姉体小学校にて防犯学習会が行われました。

防犯委員長さんからの話し



DVDでしっかり学習しました

『いかのおすし』の再確認



「こども 110 番の家」について



携帯電話使ったことがある人～



学校支援ボランティアを募集しています！



市では、学校の様々な活動にご協力いただけるボランティアを募集しています。

＝＝＝＝ ボランティアは何をするの？ ＝＝＝＝＝

○授業の補助

(ミシン、裁縫、調理実習、習字など)

○校外活動の見守り(まち探検、自転車教室など)

○読み聞かせ

○図書室等の校内装飾

などなど…

学校支援ボランティアのモットーは「できる人が・できるときに・できることを」！

地域の子どもたちのために あなたの力を生かしてみませんか？

【申込み・問い合わせ先】

☆市協働まちづくり部生涯学習スポーツ課 ☎35-2111(内線333)

☆水沢南中学校 ☎24-7406

「姉体ふるさと納涼まつり」8月14日(月)16時～開催

昔から姉体に住んでいる人、新しく姉体に住み始めた人、みんなで「まつり」を創り、参加することを通して「ふるさと姉体」を実感することを目的に始まった「姉体ふるさと納涼まつり」が、今年で5回目を迎えます。

代々その年に還暦となる年代が中心となり、様々なイベントやショーを企画し「まつり」を大いに盛り上げてきました。今年は、奥州FMで絶賛放送中の「サンデリカ」(毎週日曜日午前11時～)パーソナリティであり、サックス奏者の「ERYCA(エリカ)」のミニライブを開催します。この他に例年通り、焼き鳥、焼きそば、ジュース、ビールなどの屋台も出ます。さらに豪華な賞品がもらえるクイズ大会や、盆踊り&お楽しみ大抽選会など、盛り沢山の内容になっていますので、8月14日(月)は、ご家族、ご近所、お友達お誘いあわせの上、是非ご来場ください！



協働の力で橋本の市有地が駐車場と花畑に

道の駅周辺の賑わい創出の一環として「橋本地内にある市有地(約1㍏)を市と振興会が協働で整備を」と、『地区要望』や『市長と地域を語る会』でお願いしてきましたが、7月上旬、荒地となっていた土地を市と振興会が協働で整備しました。

道の駅の下の大深沢川に、吹張堤防につながる橋(こふじ橋)が架かり、この橋を渡って吹張堤防を少し歩くと、堤防の西に整備した市有地があります。ここに約10㍏の駐車場を設置し、用地の一部に試験的にコスモスの種を蒔きました。秋には、道の駅側からと吹張堤防から綺麗に咲くコスモスを観ることができると思います。

今後は、コスモス等の花の面積を増やすとともに、お花見やグラウンドゴルフができて、多くの皆さんが集える場所にしようと考えています。皆様のアイデアとご協力をお願いします。

整備費用は、ローダー等の重機リース料、燃料費及び砕石代は市が、重機のオペレーターに掛かる費用は振興会がそれぞれ負担し、文字どおり『協働の力』で整備しました。



整備に当たっては、上島の菊地信夫様(東亜リース代表取締役)から重機のリースにおいて、また、上姉体の佐藤正様及び下姉体の志和正喜様からは、重機操作による整地及び駐車場造成において、多大な地域貢献をいただき完成することができました。ありがとうございました。

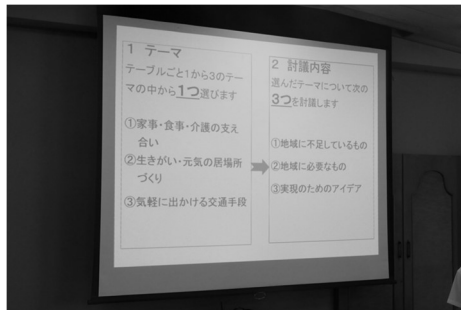
また、橋本地区の皆さんのご理解とご協力のお陰で立派に整備することができました。併せてお礼申し上げます。

かたりあいの輪福祉懇談会～みんなでつむぐ「結っこのまち」～

7月11日(火)、地区センターにおいて「かたりあいの輪」が開催され、福祉活動推進員、ご近所福祉スタッフ、民生委員等の福祉関係者等43名が出席しました。

まず始めに、社会福祉協議会より「小地域福祉ネットワークにおける生活支援の充実について」の説明があり、続いて「奥州市に必要なとされる地域づくり集約結果と生活支援サービスについて」の報告がされました。

それらを踏まえ、「地域に必要な生活支援サービス」をテーマに、地区毎に分けられたグループでの討議が行われ、それぞれ活発に意見交換がされていました。終わりに、グループ討議の結果を発表しあいました。



8月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間	場 所
2	水	【生涯学習部】歩こう会⑨	9:00出発	地区センター
		【国交省】東バイパス整備促進要望会	13:30～	東北地方整備局(仙台)
3	木	【子ども委員会】夏季事業「牛のうんちで紙をつくろう！」	9:30～12:00	地区センター(体育館)
		【区長会】定例会	13:30～	地区センター(日本間)
		【民児協】定例会	13:30～	地区センター(農事研修室)
5	土	【奥州水沢夏まつり】第32回奥州地方太鼓連大競演会 (出演:姉体太鼓教室&鳴鼓会)	12:00～13:30	水沢駅前大通り(旧スガハラ前)
7	月	【市】総合防災訓練説明会	15:00～	市役所本庁(3階講堂)
10	木	【奥州水沢夏まつり】花火大会	19:30～21:00	水沢競馬場
11	金	Fine(パーソナリティ:高橋ゆきえさん)に出演し、 「第5回姉体ふるさと納涼まつり」をPR	16:00～	奥州エフエム
14	月	第5回姉体ふるさと納涼まつり	16:00～20:00	地区センター(農村広場)
17	木	【防犯委員会】防犯パトロール	15:00～	姉体地区全域
19	土	【生涯学習部】歩こう会⑩	9:00出発	北姉体会館
23	水	【移動図書館】わくわく号	9:30～10:00	地区センター
			10:20～10:50	西姉体会館
		【女性委員会】女性短期大学第3講座～健康講座～ 講話:「脳卒中を防ごう」、「脳卒中予防の食事について」	10:00～12:00	地区センター(日本間)
25	金	【防犯委員会】水沢区防犯協会研修交流会	15:30～	プラザイン水沢
27	日	姉体地区市民大運動会	9:00～	姉体小学校(校庭)※雨天中止

地区スポーツ 結果発表！！

ラージボール卓球 6月25日(日)9時～



優 勝 上姉体
準優勝 姉体中央
3 位 宿・上野

バドミントン 6月25日(日)13時～

優 勝 上島
準優勝 姉体中央
3 位 上野・北姉体



選手のみなさん、暑い中お疲れ様でした。

熊谷寛二さん(上姉体区長)が
県地域安全功労者表彰
を受賞されました。

いつも地域の為に尽力いただき
ありがとうございます。



菊地益本さんに
(姉体中央町内会長)
今年も
地区センターの植木を
剪定していただきました。
本当にありがとうございました！



つぶやき
Twitter

暑い日も続いて、結構汗もかいているのに、私のかたくなな体重はいっこうに減る兆しが見られません。歩こう会に、太鼓教室、自分では少しは動いているつもりですが、まだまだ運動量が足りないのでしょうか？(熊)