



平成 29 年 8 月 24 日 発行 編集：姉体町振興会  
住所：奥州市水沢区姉体町字宿 8 番地 3 Tel&Fax (0197) 26-2524

## 第5回姉体ふるさと納涼まつり

『姉体ファースト!』をキャッチフレーズに、第5回姉体ふるさと納涼まつりが、8月14日(月)に開催されました。未明からの雨のため、屋外での開催が危ぶまれ、一時は体育館での開催を考えましたが、天候もなんとかもち、終わってみれば、昨年並み(以上)の人たちに足を運んでいただきました。

今年はステージショーとして、知る人ぞ知る地元のミュージシャン「ERYCA(エリカ)」のミニライブを開催しました。生のサックス演奏と方言混じりの軽妙なトークに、若い世代ばかりでなく、還暦より上の世代からも「いいね👍」の声が多く聞かれました。

ミニライブ後の「姉体まるごとウルトラクイズ」、そして盆踊りにも二重、三重の輪ができるくらい多くの人たちに参加していただき、大盛況の内にまつりを終えることができました。

早朝から櫓や屋台の組立、テント設営、電気配線、出店販売、終了後の後片付けまで、実行委員会を構成する各団体の皆様の協力に対し改めて感謝申し上げます。



# ハルハル(〜♪ あ・ねったいスピリッツ)

8月5日(土)、奥州地方太鼓連大競演会に姉体太鼓教室の皆さんが出演しました！

オープニングの『二段返し』と『雷神』を堂々と演奏し、10日間の練習の成果を思う存分披露しました。

昨年に引き続き、今年も取り組んだ曲『雷神』はスピードアップされて躍動的になり、すっかり夏の定番曲となった鳴鼓会による『あ・ねったいスピリッツ』は、太鼓教室のかわいいマラカス隊も加わり、ラテンのノリでたくさんの観衆を魅了していました。会場にお越しいただいた保護者、関係者の皆様、ご声援ありがとうございました。



8月3日(木)、夏季事業の「牛のうんちで紙を作ろう！」を開催しました。

最初は抵抗があった子供たちですが、やり始めると夢中で紙すきを行っていました。

牛の博物館出前講座  
夏季事業を行いました！



真剣に聞いています



均等にすくうのは難しい





# 平成 29 年度寺子屋



水沢の夏の風物詩、寺子屋が7月26・27・28日の3日間、龍徳寺・慈眼寺で開催されました。



龍徳寺寺子屋



慈眼寺寺子屋

初日、恥ずかしがっていた寺子たちですが、レクや工作を通し、リーダーともすっかり仲良くなれました。3日間、天候にも恵まれ、今年も夏の思い出がたくさん出来ました♪



あんどの絵は何色にしようかな？



背筋ピーン！



のり巻き  
上手に巻けるかな？

大人気！  
新聞折のじゅんけん

9月15日(金)

## 地区敬老会を開催します

今年度の対象者は、昭和16年4月1日以前に生まれた529名(男性202名、女性327名/6月30日現在)です。

場所：リサーチ 四季の抄  
会費：1,000円

## 秋季大掃除

例年実施しています秋季大掃除を今年も行います。

実施期間は、  
9月4日(月)～10日(日)

まで。

詳しくは、各行政区長さんへお問い合わせください。

# 9月の行事予定

日	曜日	内容	時間	場所
3	日	【市】総合防災訓練	7:00～	地区センター、姉体小学校、各会館
4	月	【市】秋季大掃除(～10日まで)		
6	水	【生涯学習部】歩こう会⑪『お楽しみウォーキング』	8:30～16:00	四十四田ダム(盛岡)
7	木	【社会福祉部】敬老会役員会②	13:30～14:00	地区センター(農事研修室)
		【民児協】定例会	14:00～	地区センター(農事研修室)
		【区長会】定例会	14:00～	地区センター(日本間)
13	水	【女性委員会】女性短期大学第4講座	8:30～16:00	石巻・女川(宮城県)
15	金	姉体地区敬老会	11:00～13:30	リサーチ四季の抄
16	土	【生涯学習部】歩こう会⑫	9:00出発	姉体小学校
20	水	【移動図書館】わくわく号	9:30～10:00	姉体地区センター
			10:20～10:50	西姉体会館
21	木	【防犯員会】防犯パトロール	15:00～	姉体地区全域
26	火	【生涯学習部】やつふさ大学第3講座『陶芸教室①』	10:00～12:00	地区センター(農事研修室)
27	水	【子ども委員会】姉体地区寺子屋実行委員会③	18:30～	地区センター(農事研修室)
28	木	【広報】やつふさ発行		

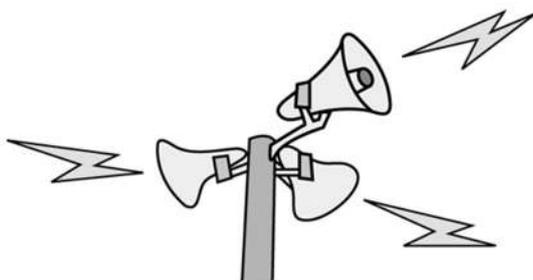


9月3日(日)、奥州市総合防災訓練に併せ、姉体地区では各自主防災会単位で『情報伝達訓練』を実施します。

午前8時過ぎに、訓練「避難準備・高齢者等避難開始」が発令され、その情報を各自主防災会が各戸に伝達します。

姉体地区全体としての取り組みが初めてのため、市対策本部から発令された情報が全戸に行き渡ることを目標に『情報伝達訓練』を重点的に実施するものです。

詳しくは、自主防災会または町内会へお問い合わせください。皆様のご協力をお願い致します。



## 地区スポーツ 結果発表!

男女ビーチボール 7月23日(日)9時～

優勝	上島
準優勝	姉体中央
3位	西姉体

壮年ビーチボール 7月23日(日)13時～

優勝	西姉体
準優勝	姉体中央
3位	上島



つぶやき  
Twitter

夏といえばスイカ!! みなさんスイカ食べてますか? 90パーセント以上が水分で出来ていて、栄養なんて無さそう...と思いきや、日射病予防や解熱効果、血圧を下げる効果に脂肪燃焼など、さまざまな効果が期待できるスペシャルフードなんです!

毎晩晩酌してしまい、むくみが気になるこの頃...むくみ改善にも効果があるそうなので、今晚からスイカ食べます!(祐)