



平成 30 年 5 月 24 日発行 編集：姉妹町振興会
住所：奥州市水沢姉妹町字宿 8 番地 3 Tel&Fax (0197) 26-2524

『いわて奥州きらめきマラソン』ボランティアお疲れ様でした！

昨年は、季節外れの猛暑に見舞われた「奥州きらめきマラソン」でしたが、今年は焼石連峰もくっきりと見え、晴天の中での開催となりました。

姉妹地区は昨年に引き続き、「道の駅みずさわ」に給水所が設置されたことから、ボランティアを募り、地区内の各団体から 50 名もの方々にお手伝いをいただきました。昨年のほぼ倍の人数であることに加え、経験者も多く、給水のタイミング等全体を通して手際良く対応できたのではないかと思います。ご協力ありがとうございました。

また、体育振興部からも走路員として、7 名の人たちにコース上のランナー・車両・歩行者等の誘導に当たっていただきました。併せて感謝申し上げます。

来年は、5 月 19 日(日)の開催になります。



歩こう会が全国河川遡行クラブと交流しました



全国各地を流れる一級河川を楽しみながら歩いて遡る「全国河川遡行クラブ」(以下「遡行クラブ」)の一行が、今年は、クラブ発足 27 年目にして初めての北上川遡行。源流(岩手町)を目指し、5月3日(木)に石巻市を出発、2日目の5月4日(金)に約 100 キロを踏破し、姉妹入りしました。

今回の姉妹町振興会(「歩こう会」)との交流のきっかけは、昨年9月、遡行クラブ幹事長の訪問を受けたことに始まりました。せっかく多くの人たちが全国から集まるので、振興会として、どのような形で交流できるか検討した結果、前沢の大曲橋付近から「歩こう会」も合流し、5キロ余りを一緒に歩くとともに、夜は交流会を開催し親睦を深めることにしました。

当日は、連休中にも関わらず、「歩こう会」から 19 名ほどの参加があり、南は九州福岡県から北は北海道まで全国各地の遡行クラブの人たちと交流しました。

後日、遡行クラブから「全行程 230 キロに及ぶ北上川遡行、雨が原因で足を痛めた人も多く、完歩は 15 名ほどでしたが、貴姉妹地区の対応が格別で・・・(中略)・・・クラブの将来まで語り草になる」旨のお礼の手紙が地区センターに届きました。



まだ来ないなあ・・・↑

↓地区センター到着～



来ました！↑

↓交流会。明日も早いので軽めに・・・



大きなリュック！↑

↓午前4時起床。5時出発。
生憎の雨模様です(T_T)



姉妹太鼓教室がはじまりました

5月23日(水)、第1回目の太鼓教室が開催されました。園児から大人までの参加者と姉妹太鼓「鳴鼓会」の皆さんで開講式を行い、軽い柔軟体操のあと、「鳴鼓会」会長 及川賢一さんの指導のもと、太鼓の練習が始まりました。

今年取り組むのは、「優駿(ゆうしゅん)」という、草原を颯爽と駆け抜ける馬をイメージしたとても躍動的な曲です。全員の息が合った演奏を地域の皆さんにご披露できる日が楽しみです。

この教室は、7月25日までの毎週水曜日、全10回の日程で練習します。

まだまだメンバー募集中！初心者大歓迎です！

お問い合わせは、姉妹地区センター ☎ 26-2524 (担当:熊谷)まで。

お子様から大人の方まで、年齢問わず、お待ちしております！



“地域課題の解決に向けたワークショップを行います”

姉妹町振興会では、地域課題を解決する方策を見つけ出すために、現在市が実施している、将来的には振興会等の地域活動の支援ができる人材を育成する「中間支援組織育成強化事業」の研修生（協働のまちづくりアカデミー修了生等対象）の実践活動研修を受け入れることといたしました。

「姉妹地区コミュニティ計画」の見直しをするために、3月に実施した住民アンケートの結果を参考に、まちづくり部、子ども女性部等の皆さんに参加していただき、研修生と共にワークショップ形式で、地域課題解決に向けて自由な意見を出していただき、これを新しい「姉妹地区コミュニティ計画」に反映させようとするものです。

8月から12月までの間に、月1回のペースで実施する予定です。これから日程を調整しますが、皆様、参加を求められた場合にはご協力をお願いします。

花祭り

「花まつり」とは、毎年4月8日にお釈迦様のお誕生日をお祝いする仏教の行事です。お釈迦様が生まれた時に花々が咲き乱れ、空から甘露の雨が降り注いだと伝えられており、このことから寺院や地域で行われる法要やイベントでは、たくさんのお花々でお寺やお堂を飾りつけ、お釈迦様の像に甘露の雨を表現した「甘茶」をかけるようになったそうです。

姉妹幼稚園では毎年一ヶ月遅れ（旧暦）の5月に行われています。

5月8日（火）、姉妹幼稚園の園児たちがお父さんやお母さんに手を引かれて地区センターへやって来ました。雨上がりの、でもまた降り出しそうな寒空の下、色鮮やかな衣装に身を包んだ園児たちは可愛い踊りを披露してくれました。風邪、ひかなかったかな？



『避難所HUG』を購入しました

振興会では、市の協働のまちづくり交付金を使い“避難所HUG”というゲームを購入しました。このゲームは静岡県が開発したもので、もし避難所を運営しなければならなくなったときに、そこで起こる出来事や避難してきた人々に対してどう対処すればいいのかを模擬体験するゲームです。

機会を見つけて体験会を開催したいと思います。その際は皆様、是非ご参加ください。

【HUG: H(避難所)、U(運営)、G(ゲーム)／英語で「抱きしめる」の意】



6月の行事予定



日	曜日	内 容	時 間	場 所
1日	金	【奥州市水沢】金婚を祝う会	11:00～13:00	プラザイン水沢
		【まちづくり部】姉体ふるさと納涼まつりに係るまちづくり部及び還暦会合同打合せ会	18:00～20:00	四谷会館
3日	日	姉体地区いきいきシニアスポーツ大会	8:30～13:00	姉体小学校(校庭)
6日	水	歩こう会⑤(姉体南方方面)	9:00～	姉体南方会館
		【奥州市水沢】寺子屋実行委員会	15:00～	水沢地区センター
		【生涯学習部】太鼓教室③	18:45～20:00	地区センター(体育館)
7日	木	【民児協】定例会	13:00～	地区センター(農事研修室)
		【区長会】定例会	13:30～	地区センター(日本間)
8日	金	【生涯学習部】やつふさ大学開校式 & 第一講座『ニュースポーツ体験～シャッフルボード～』	13:30～	地区センター(体育館)
11日	月	いきいきシニアスポーツ水沢大会選手選考会	13:30～	地区センター(農事研修室)
12日	火	【社会福祉部】寿のつどい	9:00～15:00	焼石クアパークひめかゆ
		道の駅みずさわ花苗植栽用印付け	15:00～	道の駅みずさわ花壇
13日	水	【生涯学習部】太鼓教室④	18:45～20:00	地区センター(体育館)
14日	木	道の駅みずさわ花苗植栽	6:00～	道の駅みずさわ花壇
16日	土	歩こう会⑥(吹張堤防～中洲周辺)	9:00～	橋本公園(水辺プラザ用地)
18日	月	【女性委員会】女性短期大学開校式 & 第一講座『出前健康講座～知って得する血糖の話～』	9:30～12:00	地区センター(日本間)
		【子ども委員会】寺子屋実行委員会①及び夏季事業打合せ	18:30～	地区センター(農事研修室)
19日	火	【振興会】理事会①	13:30～	地区センター(農事研修室)
20日	水	【生涯学習部】太鼓教室⑤	18:45～20:00	地区センター(体育館)
21日	木	【防犯委員会】防犯パトロール	15:00～	姉体地区全域
24日	日	【体育振興部】地区スポーツ大会(サッカー)	8:00～	姉体小学校(校庭)
26日	火	胃がん検診	6:20～11:20	地区センター(駐車場)
27日	水	【移動図書館】わくわく号	9:30～10:00	地区センター
		【生涯学習部】太鼓教室⑥	18:45～20:00	地区センター(体育館)
28日	木	広報やつふさ発行		
29日	金	いきいきシニアスポーツ水沢大会	9:30～	水沢公園(陸上競技場)
		【防犯委員会】防犯学習会(姉小低学年)	10:35～11:20	姉体小学校

保健だより

6月1日から奥州市の健診がスタートします。

1年に1度
健診を受けましょう。



昨年度奥州市特定健康診査の結果、奥州市は、メタボリックシンドローム該当者の割合が県内で3番目に多く、血圧と脂質のどちらも異常値の方の割合は2番目に多いという結果となりました。

この結果から、奥州市は生活習慣病に関係する検査値の高い方が多いということがわかります。また、1日1時間以上の歩行または同等の身体活動(家事等)がない方の割合は50.4%となっており、肥満などになりやすい生活習慣の方も多いという現状です。

健診は今のご自身の健康状態を知る大事な機会です。この機会を逃さずにぜひ健診を受けましょう。



It's 翔 Time!

今季通算成績(5月21日現在)

投手 4勝(防御率3.35)

打者 打率.321/ホームラン6本



【今回からこの欄は「ツイッター」改め「なんたりかんだり」になりました】

昨年に続き『奥州きらめきマラソン』10キロに出場しました。目標の60分を切ることは出来ませんでしたが、昨年より約9分短縮しました。来年こそ50分台を達成すべく翌々日から練習を再開しました(庄)。



か
ん
だ
り
な
ん
だ
り