

平成30年6月28日発行／編集：姉体町振興会／住所：奥州市水沢姉体町字宿8番地3 Tel&Fax(0197)26-2524

『姉体地区センタースタッフブログ』 <http://anetaitiku.blog.fc2.com/>（時々更新中）

第46回姉体地区いきいきシニアスポーツ大会 『宿チーム』6連覇達成!!



6月3日(日)、姉体小学校グラウンドにおいて「姉体地区いきいきシニアスポーツ大会」が開催されました。朝の内は少し曇っていましたが、種目を重ねるほどに気温も上がり、まさに熱い戦いが繰り広げられ、結果は、各種目とも満遍なく得点した宿チームが前人未到の6連覇を達成しました。

また、昨年躍進した下姉体チームは、今年も勢いがあり、優勝候補の一角だった上島チームを1点差でかわし『準優勝』と大健闘しました。

今年の順位は以下のとおりです。

チーム	西姉体	上・北姉体	上島	姉体中央	宿	下姉体	姉体南方
点 数	43	46	84	34	92	85	68
順 位	6	5	3	7	1	2	4

前日のライン引きから当日の物品運搬、会場設営に集まっていた係員の皆さん、大変お疲れ様でございました。



～平成30年度ひとり暮らし高齢者昼食会～

“寿のつどい”

6月12日(火)あいにくの空模様の中、焼石岳温泉「焼石クアパークひめかゆ」(胆沢)にて『寿のつどい』が行われました。地区内で一人暮らしをされている65歳以上の方を対象とした恒例の昼食会で、今年は28名(女性23名、男性5名)の方々にご参加いただきました。

昼食会の前には水沢保健センターの渡邊主任保健師と石川保健師を講師に迎え、出前健康講座「脳元気ゲームと体操」が行われ、美容にも良いというお口の体操や認知症予防の歌とリズムに乗せた指先や全身の体操を行いました。その後は、認知症を理解し、予防するためのお話を聞き、最後に『じゃんけんペタンコ』というゲームをして大いに盛り上がりました。

昼食会の後には、温泉につかったり、折り紙をしたりと皆さん思い思いに過ごされていました。リフレッシュ出来たでしょうか？また来年もお待ちしております。



やつふさ大学 & 女性短期大学が始まりました

6月8日(金)、姉妹地区在住の60歳以上の方を対象にした“やつふさ大学”が開講し、30名の方が受講されました。

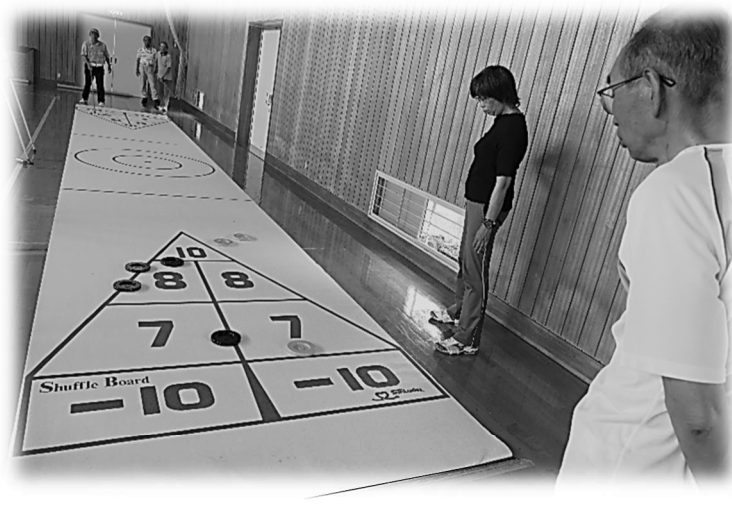
開講式の後、第一講座「ニュースポーツ体験」として、みずさわZスポーツクラブの及川さん、山路さん、遠藤さんを講師に『シャフルボード』を体験しました。

始めに、及川さんからシャフルボードの説明があり、その後、五つのグループに分かれて実践練習です。円盤をキュー(細長い杖)で押し出します。なかなか思うように円盤を押し出せず、四苦八苦している様子でしたが、いざ対戦となると、身体と頭を使うカーリングの様な競技を、皆さんとても楽しんでいらっしゃいました。

6月18日(月)、姉妹地区在住の女性を対象とした“女性短期大学”の開講式と第一講座が行われました。

水沢保健センターから渡邊主任保健師と石川保健師、そして視能訓練士の小原さんを講師に迎え『知って得する血糖値の話』をしていただきました。

高血糖になってしまう理由や、糖尿病の予防法について、さらには糖尿病の合併症などの怖さについて詳しく教えていただきました。



地区センター体育館側の女子トイレのドアが壊れていましたが、5月28日(月)、佐々木建具店さん(南方)に修理していただきました。



6月24日(日)午前6時から、宿老人クラブ「楽寿会」の皆さんに、地区センターの入口と道路側の植え込みの草取りと清掃をしていただきました。

ありがとう
ございます

姉体小学校2年生『まちたんけん』

～地区センター編～

自分たちが住んでいる“まち”のことをもっと知ろうと、6月20日(水)、姉体小学校の2年生34名が「まちたんけん」で、姉体地区センターを訪れました。

最初に地区センターの職員から体育館、和室、農事研修室、調理実習室などが普段どのように使用されているのか説明し、その後館内を見学しました。子どもたちからは、「この建物はいつ頃建てられたのですか」、「(地区センターの仕事で)嬉しかったことや大変なことなんですか」など、たくさんの質問がありました。

今回の「まちたんけん」は、私たち地区センターの職員も大いに刺激を受けました。これからも地区センターのことを身近な存在に感じてもらい、この子たちが大人になってからも利用してもらえるよう、常に初心を忘れない対応に努めていきます。



黄色一色「からし菜畑」を発着場所にウォーキング

小沢市長も参加して第6回歩こう会を開催

梅雨空の下、6月16日(土)午前9時から西洋からし菜が咲き乱れる水辺プラザ用地(橋本公園)を発着場所に、招待者の小沢市長をはじめ66名の参加で歩こう会を行いました。

からし菜畑の前での開会行事では、及川振興会長から歓迎の挨拶が、小沢市長からは歩くことの大切さや大谷選手の市を挙げての応援について等のお話がありました。出発の前に、からし菜の前で集合写真を撮影、軽い体操をしてから吹張堤防に上がり、もぐり橋、北上川中州方面に向かってお喋りをしながらゆっくり歩きました。後半は、中州にある北上川遊歩道、道の駅下の小藤橋を通過して水辺プラザ用地に戻りました。最後は、これまで皆勤の及川善男(上島)さんの挨拶で約1時間10分の歩こう会を終りました。

次回は、7月4日(水)上島会館を発着場所に行きます。



道の駅「みずさわ」の花壇に今年も花苗を植えました

道の駅「みずさわ」運営協力会(構成:行政区長会・館長協議会・JA岩手ふるさと女性部姉体支部・姉体産直「愛菜部」・老人クラブ連絡協議会・子ども育成会連合会)は、国道沿いの花壇5か所に、6月12日(火)午後3時から小雨の中印付けを行い、14日(木)の早朝6時から、花苗1,200本(マリーゴールド・サルビア・メランポジウム・アゲラタム)を植えました。

まだまだ小さな花ですが、夏にはきれいな花を咲かせることと思います。ぜひ、見に来てください。

運営協力会の皆さん、お疲れ様でした。

7月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間	場 所
2日	月	【防犯委員会】姉体小学校防犯学習会(高学年)	10:35～11:20	姉体小学校
		【寺子屋】慈眼寺リーダー会議④	17:30～18:30	北姉体会館
4日	水	【生涯学習部】歩こう会⑦(弁財天堂～排水機場)	9:00～	上島会館
		【生涯学習部】太鼓教室⑦	18:45～20:00	地区センター(体育館)
5日	木	【民児協】定例会	13:00～	地区センター(農事研修室)
		【防犯委員会】防犯パトロール	15:00～	姉体地区全域
6日	金	【市】協働のまちづくり意見交換会	13:15～14:15	常盤地区センター
		【区長会】定例会	15:00～	地区センター(日本間)
9日	月	【社会福祉部】 水沢地域福祉協議会支部長・支部事務局長会議①	10:00～12:00	奥州市総合福祉センター
		【寺子屋】実行委員会②(龍徳寺)	18:30～	地区センター(農事研修室)
10日	火	【生涯学習部】やつふさ大学 第二講座『ヤクルト工場&花きセンター見学』	8:30～	北上方面
		国道4号水沢東バイパス整備促進期成同盟会(要望会)	13:30～14:00	岩手河川国道事務所(盛岡)
		【寺子屋】実行委員会②(慈眼寺)	18:30～	地区センター(農事研修室)
11日	水	【市】中間支援組織育成強化事業研修会	14:00～17:00	地区センター(農事研修室)
		国道4号水沢東バイパス整備促進期成同盟会(要望会)	13:30～14:00	国交省東北地方整備局(仙台)
		【生涯学習部】太鼓教室⑧	18:45～20:00	地区センター(体育館)
12日	木	【社会福祉協議会】かたりあいの輪～福祉懇談会～	13:30～	地区センター(日本間)
		【市】上姉体幼稚園園児募集停止説明会	18:30～	上姉体会館
17日	火	【女性委員会】女性短期大学 第二講座『刺し子コースター作り』	10:00～12:00	地区センター(農事研修室)
18日	水	【移動図書館】わくわく号	9:30～10:00	地区センター(駐車場)
		【生涯学習部】太鼓教室⑨	18:45～20:00	地区センター(体育館)
20日	金	【まちづくり部】姉体ふるさと納涼まつり実行委員会②	19:00～	地区センター(農事研修室)
21日	土	【生涯学習部】歩こう会⑧(真城北野地区～茂井羅南堰)	9:00～	姉体小学校
		NPO 北上川中流域エコミュージアム総会	13:30～	
25日	水	【生涯学習部】太鼓教室⑩	18:45～20:00	地区センター(体育館)
26日	木	広報やつふさ発行 【市】地区要望行政ヒアリング	9:00～	奥州市役所
27日	金	【市】胃がん検診	6:20～11:20	地区センター(駐車場)
31日	火	【市】市長と地域を語る会	10:30～	奥州市役所

※お詫び※ 5月24日発行「第323号広報やつふさ」において、「6月26日(火)胃がん検診」となっておりましたが、正しくは「7月27日(金)」です。お詫びして訂正いたします。

お知らせ

6月19日(火)、今年度第1回の理事会が開催されました。

内容・詳細につきましては、『あれこれ地域だより』にてお知らせしますので、今しばらくお待ちください。



It's 翔
Time!

今季通算成績(6月25日現在)

投 手 4勝(防御率3.10)

打 者 打率.321/ホームラン6本



焦らずじっくり怪我を治してください。復帰の日を心よりお待ちしております。

かん
だり
なん
だり

先日、本当に久しぶりに、楽天イーグルスを応援に行って来ました。溜息しかでないような試合結果に、私「監督、今年で最後かな…」従弟「一年もたないかもよ」。そんな帰りの車中でネットニュースに出ていたのは『梨田監督辞任!!!』の文字。従弟の予言が当たった瞬間でした(涙)。(♡)

