

平成31年2月28日発行／編集：姉体町振興会／住所：奥州市水沢姉体町字宿8番地3 Tel&Fax(0197)26-2524
『姉体地区センタースタッフブログ』 <http://anetaitiku.blog.fc2.com/>（時々更新中）

女性短期大学第6講座 「脳元気ゲーム」& 閉講式を行いました



1月25日（金）に、今年度最後となる女性短期大学を開催しました。

講座では、奥州市健康増進サポーターとして活動されている3名の方を講師に迎え、頭を使いながら同時に体も動かす「脳元気ゲーム」を行いました。童謡を歌いながら両手を交互に使ったり、ラダーという道具を使ってテンポに合わせて足踏み行進を行ったりと、とても目も頭も覚める時間を過ごすことができました。

講座修了後には、閉講式を行い、6講座全7回を受講された、朴澤悦江さん（上姉体）、菅原文子さん（中央）、菊地ナミエさん（中央）、吉田京子さん（南方）、八重垣きよ子さん（北姉体）の方々に皆勤賞が授与されました。

今年度の女性短期大学参加者数は延べ183名と、沢山の方に受講いただきました。

来年度も、皆さんに楽しんでいただける講座を企画したいと思います！お楽しみに(*^▽^*)



手と指を使って頭の体操★ あ〜間違っただ〜（；^ω^）年齢は関係ありません！



ラダーを使って足の運動！リズム良く♪



皆勤賞授与
菅原文子さん（上姉体）

姉体女子優勝!!

1月26～27日(土日)、江刺西体育館などを会場に行われた「第11回奥州地区ミニバスケットボール新人大会」において、決勝でまえさを45-32で下した姉体女子ミニバスケットボールスポーツ少年団が優勝し、2月23～24日(土日)に花巻市総合体育館で行われた「第22回岩手県ミニバスケットボール新人大会」へと駒を進めました。

初戦、山目(一関)に47-39で勝利した姉体女子でしたが、続く2回戦(準々決勝)盛岡仁王と対戦し、38-



49と残念ながら敗れ、県ベスト8となりました。

なお、この県新人大会において男子の頂点に輝いた「水沢みなみ」では、姉体小学校の5年生と3年生の2人が活躍しています。



大 団員募集中

姉体女子ミニバススポーツ少年団では、いっしょに楽しくプレーする団員を募集しています。ぜひ練習を見に来てくださいね。まってま～す♪o(^▽^)o

◎入会対象：小学校1年生～6年生の女子

◎練習日時：毎週月曜日・水曜日 17:30～20:00
毎週土曜日 8:30～12:00

◎練習場所：姉体小学校体育館

(練習日時・場所については学校行事・試合対策などにより変更あり)

低学年は週に
1～2回です。

平成30年度さわやか賞受賞

上姉体幼稚園

上姉体幼稚園はこの度、奥州市青少年育成市民会議が主催する平成30年度の『さわやか賞』を受賞しました。

園児が減少する状況の中でも、上姉体老人クラブとのサツマイモの苗植え、収穫祭や福寿荘慰問、上島地区いきいきサロンとの小正月行事交流など、地域住民との交流を通して人と人との心の交流の大切さを基調とした活動を継続していることが評価されたものです。

2月10日(日)、メイプル地下 マッセ多目的ホールで開催された「のびのびユースネットフォーラム」の場で表彰状が授与されました。



まちづくりの実践活動を発表

「協働のまちづくりフォーラム」

2月23日(土)午後、ささらホール(江刺)において、『奥州市民憲章推進大会・協働のまちづくりフォーラム』が開催されました。

この内、協働のまちづくりフォーラムでは、地区センターの佐藤愛さんが所属する「協働のまちづくりアカデミー」第1班が、前沢生母の南在地区を対象に行った実践研修(アクションプログラム)で、世代間交流と地域愛の醸成を目的とする「みんなでワクワク!! 防災を通じた地域づくり」の活動を発表しました。

消防団の火防点検に地域の子どもたちも加わって、高齢者宅を訪問し、防災食の試食を行うなどの世代間交流を図った事例でした。

第2班は、衣川南股地区の魅力発信のための「お宝探し」から「お宝マップ」と「PR動画」を作成して、地域の新たな魅力を発見した事例を発表しました。

基調講演では、岩手大学出身で島根大学准教授の関耕平先生が、全国から40代以下の移住者が続々と集結、定着率5割、人口の1割強が移住者という島根県の海士町(あまちょう)(島)の取り組み(チャレンジ事例)を紹介しました。

今後のまちづくりに、大いに参考になる「協働のまちづくりフォーラム」でした。



宿・中央の市道側溝に蓋をしています

市道姉体町線の側溝に蓋をするよう市に対して要望していましたが、2月下旬から業者さんが蓋をしています。小学生が集団登校する際に、通行するバス等を避ける場所を確保するために、市道東側で、電柱が市道に設置されている場所とカーブ付近を優先的に実施しています。

数量が限定されていることから、今年度は市道の東側だけとなる見込みです。市道西側の側溝にも蓋が設置されるよう、来年度以降も引き続き要望していきます。



大谷選手へ届け!! 祝福と応援メッセージ

大リーグのエンゼルスで、昨シーズン大活躍をした大谷選手の新人王受賞のお祝いと応援のメッセージが、姉体地区センターでも書くことができます。早速、行政区長会等の皆さんに書いていただきました。

機会を見つけて大谷選手に届けたいと思います。まだまだ余白があります。地区センターの玄関ホールに設置して、開館中はいつでも書くことができます。

みんなの気持ちを大谷選手に届けましょう!



3月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間	場 所
2日	土	【体育振興部】役員会議	16:00～	地区センター(農事研修室)
		【体育振興部】会議	18:00～	地区センター(農事研修室)
4日	月	安彦公一氏講演会『嘘のような本当の話』	13:30～	地区センター(日本間)
5日	火	【社会福祉部】地域ニーズ対応事業	13:30～	地区センター(日本間)
6日	水	【歩こう会】会議	13:30～	地区センター(健康相談室)
		【女性委員会】会議	18:30～	地区センター(健康相談室)
7日	木	【民児協】定例会	13:30～	地区センター(農事研修室)
		【区長会】定例会	13:30～	地区センター(健康相談室)
12日	火	【生涯学習部】会議	13:30～	地区センター(健康相談室)
13日	水	水沢南中学校卒業式	9:30～	水沢南中学校
		【移動図書館】わくわく号	9:30～10:00	地区センター(駐車場)
		【子ども会育成会】役員会議	18:30～	地区センター(農事研修室)
14日	木	小地域ネットワーク事業モデル行政区公開報告会議	10:30～	Zホール(中ホール)
15日	金	上姉体幼稚園卒園式	10:00～	上姉体幼稚園
		姉体幼稚園卒園式	10:00～	姉体幼稚園
16日	土	姉体小学校卒業式	10:00～	姉体小学校
18日	月	【防犯委員会】会議	18:30～	地区センター(健康相談室)
20日	水	【振興会】三役・顧問会議	13:30～	地区センター(健康相談室)
25日	月	【振興会】理事会	13:30～	地区センター(農事研修室)
27日	水	水沢地域寺子屋リーダー研修会	10:00～	水沢地区センター
28日	木	広報やつふさ発行		

平成30年度『姉体地区地域ニーズ対応事業』開催のお知らせ

姉体町振興会社会福祉部では、3月5日(火)午後1時30分より、『地域ニーズ対応事業』を開催します。対象は、行政区長、町内会・自治会長、会館館長、民生児童委員、ご近所福祉スタッフの方々です。

今年度は、昨年度末に行った「まちづくりに関する住民アンケート」の結果から、地域の福祉課題について意見交換を行います。

地区センターでお預かりしている「わすれもの」です

花柄スニーカー／ボブソンの焦げ茶色サンダル／天才有有限
努力無限Tシャツ(黒)／赤地ストライプTシャツ(140センチ)／ワ
ンピースキャラクター子ども用Tシャツ／子ども用冬ダウンジ
ャンパー／エコバッグ(オレンジ色)／ことり隊ポーチ／リバ
ーシブル帽子(青地と柄)／黒ニット帽／てんびん座のえん
ぴつ／人造人間17号(ドラゴンボール)のキーホルダー

お心当たりの方は

地区センター(電話26-2524)へご連絡ください

※4月30日までに持ち主が現れない時は処分いたします※



かん
だり
なん
だり

協働のまちづくりフォーラムみてきました。アカデミーの皆さんの成果発表に、感心すると同時に改めて地域の良さを感じました。晴れ渡った帰り道の景色も、まさにお宝そのものでした。【早】

