

令和元年9月26日発行／編集：姉妹町振興会／住所：奥州市水沢姉妹町字宿8番地3 Tel&Fax:(0197)26-2524
【ホームページ】 <http://users.catv-mic.ne.jp/anetai-chikucenter/>

西姉妹 3連覇を達成！

運動会当日の8月25日(日)は、時折、小雨が降ったものの、中断することなく、全体を通して天候に恵まれ、各種目とも白熱した戦いが繰り広げられました。

結果は一昨年、昨年と優勝した西姉妹が、1,000mリレーを制した上島を振り切り、3連覇を達成しました。

今年の上位3チームの得点差は10点以内で、さらに、種目別に見れば、大なわとびや玉入れなどのフィールド競技では、下位チームが健闘したこともあり、1位から最下位までの差が31点と2年前より20点ほど縮まりました。

早朝から協力いただきました体育振興部各支部をはじめ係員の皆さん、そして競技に参加していただきました各行政区の皆さん、大変お疲れ様でした。



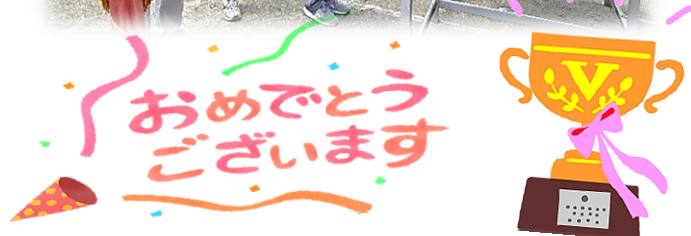
大会史上初 親子揃って宣誓



姉小スクールバンドの皆さん
素敵な演奏ありがとう♪



お見事！息ぴったり！





9月13日(金)、リサーチ四季の抄(水沢佐倉河字川原田)を会場に「令和元年度姉体地区敬老会」が開催されました。

今年喜寿を迎えられ、新たに仲間入りされた方は36名(男性18名、女性18名)で、半数の18名(男性9名、女性9名)が出席されました。米寿は28名(男性9名、女性19名)のうち6名(男性4名、女性2名)が出席されました。

更に今年は、満百歳を迎えられた及川ケサヨさん(西姉体)が昨年(白寿)に引き続き出席され、そのお元気な姿に他の出席者の方々も励まされた様子でした。

今年も敬老会開催にあたり、ご尽力くださった皆様、ありがとうございました。そして、お疲れ様でございました。

出席者の皆様、また来年もお待ちしております。

令和元年度姉体地区敬老会対象者数(6月30日現在)

行政区	全体			出席者			参加率 (%)
	男	女	計	男	女	計	
西姉体	36	51	87	9	8	17	19.54
上姉体	44	54	98	14	8	22	22.45
上 島	19	42	61	5	3	8	13.11
中 央	17	33	50	8	2	10	20.00
宿	33	55	88	14	15	29	32.95
上 野	10	26	36	3	5	8	22.22
下姉体	11	19	30	3	6	9	30.00
南 方	21	30	51	9	6	15	29.41
北姉体	24	40	64	10	13	23	35.94
合 計	215	350	565	75	66	141	24.96



小学校と会館に 239 名が避難

(奥州市総合防災訓練)



9月1日(日)午前、奥州市総合防災訓練が実施され、姉体地区は、全町内会がそれぞれの計画により訓練に参加しました。

洪水時の避難所となる姉体小学校には姉体中央の住民56名が避難。ほかの町内会でも、会館を避難所に設定して要支援者を重点的に、安否確認や避難誘導訓練を実施しました。地区センターで確認した姉体地区の避難者数は、合計で239名でした。

今まで経験したことのない降雨や台風が各地で発生しています。他人ごとではありません。訓練で、実際に安否確認や避難誘導をしておくことが重要です。



姉体小学校体育館に避難した姉体中央の皆さん

防災センターに行ってきました!



9月10日(火)、女性短期大学第3講座で「岩手県立防災センター」へ行ってきました。
今回の講座は、9月1日の「防災の日」にちなんで、様々な防災体験をすることにより、実際の災害時に役立ててほしいと企画しました。

まず気象災害の映画を見てから、暗闇での煙避難体験と、地震体験室で、地震を体験しました。

暗闇の中での避難は想像以上に難しく、煙による視界の悪さに驚きました。また、震度7の地震も体験しましたが、東日本大震災の記憶が蘇り、忘れかけていた地震の怖さを思い出しました。

その後、天候も良かったので、館外へ移動し、水消火器とホースを使った消火訓練も行いう事ができ、消火器の使い方や消火の方法も教えていただきました。



頭を守る事が一番大事!!



受賞おめでとうございます

令和元年8月21日に開催された、第3回奥州市環境大会において、上姉体行政区長の熊谷寛二さんが、多年にわたる環境衛生に対する功労が認められ、岩手県公衆衛生組合連合会胆江支部長表彰を受けられました。





の行事予定

日	曜	内 容	時 間	場 所
1	火	【まちづくり部】姉体まつり実行委員会	19:00～	地区センター（農事研修室）
2	水	【生涯学習部】歩こう会⑬おたのしみウォーキング	8:20集合	一関祭時方面
3	木	【区長会】定例会	13:30～	地区センター（健康相談室）
		【民児協】定例会	13:30～	地区センター（農事研修室）
		上姉体幼稚園閉園事業実行委員会	19:00～	北姉体会館
4	金	【女性委員会】会議	19:00～	地区センター（農事研修室）
5	土	【体育振興部】会議	18:00～	地区センター（農事研修室）
6	日	奥州市継走大会	8:15～	来夢くん
11	金	【女性委員会】女性短期大学④	9:30集合	宇宙遊学館
		【社会福祉部】奥州市社会福祉大会	13:00～	Zホール
		【防犯委員会】地域安全運動出動式	15:00～	奥州警察署
12	土	南中50周年記念式典&祝賀会	10:00～	水沢南中学校
13	日	【体育振興部】地区スポーツ大会「ソフトボール競技」	8:00～	姉体小学校グラウンド
16	水	【生涯学習部】太鼓教室①	18:45～	地区センター（体育館）
17	木	【防犯委員会】防犯パトロール（担当：南方・北姉体）	15:00～	姉体地区全域
19	土	【生涯学習部】歩こう会⑭	9:00～	水辺プラザ
		姉体小学校学習発表会	9:00～	姉体小学校
21	月	【防犯委員会】岩手県暴力団追放県民大会	13:30～	大船渡市市民会館
23	水	肺がん・大腸がん検診	8:30～	地区センター
		【生涯学習部】太鼓教室②	18:45～	地区センター（体育館）
		【移動図書館】わくわく号	9:30～10:00	地区センター（駐車場）
24	木	広報「やつふさ」発行		
26	土	定期団体による館内清掃	6:30～	地区センター
27	日	田んぼアート稲刈り	9:00～	佐倉河
29	火	【生涯学習部】やつふさ大学③「リース作り」	10:00～	地区センター（農事研修室）

11月3日（日） 姉体まつり開催!!

今年も姉体まつりの季節がやってきました。開会式・閉会式での“もちまき”をはじめ、大演芸大会、ふれあい輪投げ大会（主催：老人クラブ）、支部対抗駅伝などイベント盛りだくさんで皆さまのご来場をお待ちしております。

つきましては、まつりに展示する地域の皆さまの手作り作品（手芸・書道・陶芸・・・などなど）を大募集します。また、姉体の昔懐かしい写真や資料などご自宅に眠っているものはありませんか？出展お待ちしております♪

その他、大演芸大会への出演者、屋台出店者も募集します！ご応募・お問い合わせは、下記までどうぞ。

姉体まつり実行委員会事務局

（姉体地区センターTEL26-2524）

なんだりかんだり

今月は、9月1日が「防災の日」ということもあり、防災関係の行事が多くみられました。女性短期大学第3講座でも、防災センターに行ってきましたが、地震の揺れや、煙で周りが見えなくなる感覚を実際に体験できて大変勉強になりました。「備えあれば憂いなし」であればと思います。（早）



「いきいき百歳体操」



- ・筋力アップで、転ばない体づくり！
- ・みんなで一緒に集まって仲間づくり！
- ・体を動かし脳を活性化！

毎週火曜日10時30分～

姉体地区センター体育館で開催中です。

お気軽にご参加ください!!

ロサンゼルス・エンゼルス

～大谷翔平選手の成績～（最終）

試合	打率	打数	安打	打点	ホームラン	盗塁
106	286	384	110	62	18	12

（参考：日刊スポーツ）