



大谷翔平選手ありがとうプロジェクト2022

「2桁勝利2桁HR」、「野球の神様ベーブルース超え」、「投打規定クリア」と特別号外が3回も出るなど、今年の大谷翔平選手の活躍は、まさに歴史的な出来事と言っても過言ではありません。

そんな日本中に大きな感動を与えてくれた大谷翔平選手に、地元中の地元である姉体から感謝を含め、また、MVP受賞を祈念して、11月17日19時、200発の花火を打上げました。現場の警護に出動された奥州市消防団第7分団の皆様、大変ありがとうございました。また、当日は、公務多忙の中、倉成市長も駆けつけ、花火を観覧いただくとともに、花火終了後には、交通規制の任に当たってもらった「まちづくり部」の皆さんに労いの言葉をかけていただきました。

翌日の11月18日には、産直・来夢くんを会場に行われた「大谷翔平選手ふるさと応援団」主催の「大谷選手MVP受賞を応援する会」に姉体からも参加し、「ショウヘイ オオタニ」と発表されるのを待ったのですが、残念ながら2年続けての受賞はなりませんでしたが、数々の大偉業を成し遂げたことにより変わりありません。ケガさえしなければ、来年以降も今年の大記録を超えた、さらなる高みに到達することは、間違いないと確信しています。



花火打上の翌日早朝、打上げ場所周辺のゴミ(花火の欠片)拾いを行いました。参加されたまちづくり部幹事の皆様、朝早くから、そしてお寒い中大変お疲れ様でした。





てんこ盛り! ハンギングバスケット出来ました!



10月23日(日)・24日(月)の2日間に分けて、令和4年度姉体女性短期大学第4講座「ハンギングバスケット作り」を行いました。

側面にも植え付けができる特殊な鉢を使い、8種類の葉ボタンとビオラを組み合わせで作成しました。葉ボタンの多さに「全部入るかな〜?」と不安な声がちらほらと聞こえましたが・・・先生のサポートもあり、無事完成!

鉢から溢れてしまいそうなほど“てんこ盛り”ハンギングバスケットが出来上がりました。



1日目参加の皆さん



2日目参加の皆さん



やつふさ大学第3講座「ポッチャ」体験は大盛り上がり



11月11日(金)、やつふさ大学第3講座「ポッチャ」体験を13名の参加で行いました。講師には、奥州市 スポーツ推進委員の佐藤庄示さん、佐藤愛さんに来ていただきました。

「ポッチャ」は基準の白ボール(ジャックボール)に向かって、より近くに自チームのボールを投げるのを競う球技です。

ゲーム要素のある体と頭の準備運動を行い、大まかなルールを教わった後、3人ずつのチームに分かれて対戦形式で実技体験を行いました。最初はボールの弾み具合や転がり具合を確かめながらの投球。講師に点数の教え方を教えてもらいながら、だんだん投げ方のコツもつかんで、より難しい場所にジャックボールを投げる、絶妙のコントロールでジャックボールに密着させる、相手チームのボールをはじきに行くなど、レベルが上がっていきます。終盤にはジャックボールをコート外にはじき出して、一気に形勢を逆転するといった高度な戦略(たまたま?)なども飛び出したりし、一投ごとに歓声が上がっていました。

実際にやってみると、無理なく体も動かしながら、幾通りもの攻め方を考え、勝ち負けだけではなく楽しめる、なかなか奥の深いスポーツでした。

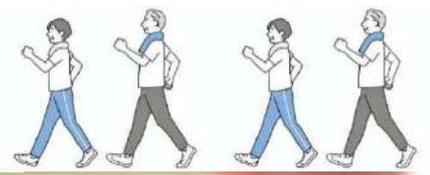
「楽しかったー」、「またやりたい」という感想が多く、時間の経つのもあっという間でした。次はあなたもスーパープレーを…。





令和4年度

「姉体歩こう会」表彰式・交流会



11月19日(土)、令和4年度の「姉体歩こう会」表彰式・交流会を開催しました。

4月から始まり11月までの間、月2回、計16回の予定でしたが、8月3日(水)が雨のため中止となり、回数としては15回実施しました。

参加人数の合計は524人と、昨年度の509人を若干上回りましたが、これは、中止が昨年度の2回より1回少なく、実施回数が14回⇒15回になったことによるもので、一回平均は、昨年度とほぼ同じ35人という結果でした。

コロナ禍が続く厳しい状況の中でも9人の方が皆勤賞を達成しました。



皆勤賞の皆さん

(2人の方が都合で表彰式に参加できませんでした。)

姉体太鼓教室 閉講 ～家族の前で披露しました～

10月26日(水)今年度の姉体太鼓教室が閉講しました。保育園年中から小学5年生まで12名の子どもたちが、6月末から暑い時期の休みも挟んで、延べ10回の開催でした。

練習成果の披露は、姉体まつりが中止となってしまったため、教室最終日に行うことにしました。

多くの家族のみなさんの前で、練習の様子から見てもらい、いよいよ披露の演奏。練習してきた「DON GARAセッションVol.3」は勇壮かつリズムミカルな曲。中太鼓・小太鼓・大太鼓の各パートの見せ場も織り込みながら、約8分30秒の演奏を見事にやり遂げました。

これまでの練習ではなかなかうまく叩けない場面もあつたりしましたが、子どもたちのびっくりするような吸収力で、最後は大きな拍手を浴びるまでに上達することができました。

来年もより多くの方々が教室に参加してくださいように！



恒例の地区センター館内清掃を行いました。



♡
ありがとう♡
ごさいました♡
♡

地区センター定期利用7団体の皆様のご協力をいただき、10月29日(土)早朝(都合がつかない団体は利用時間前)に、館内の清掃を行いました。

1年分の汚れをサッパリとキレイに仕上げてくださいました。

【ご協力をいただいた定期利用団体】

上島ママビーチ／「箸休め」／姉体よさってクラブ／水沢ユニコーン
姉体太鼓「鳴鼓会」／姉体ヨガサークル／ハイテンション



12月



の行事予定



日	曜日	内 容	時 間	場 所
1	木	【区長会】定例会	10:00~12:00	地区センター/健康相談室
2	金	【市】第3回水沢地域会議	14:30~	水沢地区センター
8	木	【民児協】引き継ぎ	10:00~12:00	地区センター/農事研修室
		【民児協】定例会	13:00~15:00	地区センター/農事研修室
9	金	【生涯学習部】やつふさ大学第4講座&閉講式	10:30~12:00	地区センター/日本間
15	木	【防犯委員会】防犯パトロール⑨(担当:中央、宿)	15:30~16:00	姉体地区内
22	木	広報やつふさ第378号発行		
		【包括支援センター】まちの保健室	10:00~12:30	地区センター/健康相談室
29	木	年末年始休館 (12/29~1/3)		
30	金			
31	土			

まちの 保健室



気軽に健康や介護について相談してみませんか?

日 時 令和4年12月22日(木)

場 所 姉体地区センター

時 間 10:00~12:30

内容:ご自分やご家族の健康や介護について気になること、生活の中での困りごとなど、専門職がご相談に応じます。
※ご希望時、血圧測定を致します。
姉体地区以外の方もご利用いただけます。

参加費
無料

予約
不要

主催 地域包括支援センターみずさわ南
奥州市水沢上姉体二丁目1-7
TEL: 0197-47-3908 FAX: 0197-47-3909

なんだい
かんだい



お陰様で無事に花火を打上げることが出来ました。
ご協力いただいた皆様ありがとうございましたm(_ _)m
そして、今年もとうとう「師走」がやって来ます。
早い...早いです。1年経つのが早すぎます(T_T)。[i]

大谷翔平^選手 関連書籍

新作続々
入荷中!

石川・昭さん(西姉体)より、岩手日報社特別報道写真集「大谷翔平 2022 伝説を超えた二刀流」を寄贈していただきました。ありがとうございます!

他の関連書籍と共に姉体地区センターにて貸し出しております。また、リクエストも承っておりますので「この本入れて欲しいな」等ございましたら、お気軽に事務局へお声がけください^^



【蔵書リスト】①大谷翔平 二刀流~その軌跡と挑戦~②別冊カドカワ【総力特集】大谷翔平(1)③大谷翔平 日本の野球を変えた二刀流④大谷翔平 挑戦⑤道ひらく、海わたる 大谷翔平の素顔⑥大谷翔平 野球翔年 I 日本編2013-2018⑦証言 大谷翔平~大リーグを変える「天才二刀流」の素顔~⑧大谷翔平 二刀流の軌跡⑨大谷翔平「二刀流」の奇跡~リトル・リーグ時代に才能を見出した指導者と野球愛風土~⑩不可能を可能にする大谷翔平120の思考⑪大谷翔平・羽生結弦の育て方 子どもの自己肯定感を高める41のヒント⑫一流の達成力⑬育てる力~栗山英樹『論語と算盤』の教え~⑭大谷翔平86のメッセージ~才能が目覚める、活かせる~⑮証言 大谷翔平⑯好きと得意で夢をかなえる 大谷翔平から学ぶ成功のメソッド⑰スポーツ記者が見た大谷翔平栄光の軌跡⑱大谷翔平~奇跡の二刀流がくれたもの~⑲ALL OF SHOHEI2021~大谷翔平写真集~⑳大谷翔平 偉業への軌跡~歴史を動かした真の二刀流~㉑大谷翔平2021年シーズン全本塁打徹底分析㉒翔平選手と翔平ちゃん~奇跡のキャッチボール~㉓大谷翔平 常識を超えた100の秘密㉔特別報道写真集「大谷翔平2021 リアル二刀流の軌跡」