

# やっふた

発行：令和5年6月22日  
編集：姉体町振興会  
住所：奥州市水沢姉体町字宿8番地3  
TEL：0197(26)2524/FAX：0197(34)3410  
E-mail：anetai-chikuceneter@catv-mic.ne.jp



笑顔はじけた



講演 &  
ダンスワークショップ



## 「世界とつながるダンス教室」

6月10日(土)、ダンス講師“ごめ(中込孝規)さん”を迎え、まちづくり部の企画「世界とつながるダンス教室」を地区センター体育館で開催しました。親子を中心に、姉体以外からの希望者も含め約70名の参加で、大盛況でした。

前半の講演は、ごめさんの挨拶代わりにロボットダンスで始まり、最初から会場に楽しい雰囲気広がりました。以前は自分に自信がない青年だったごめさん。ダンスに出会ったことで、「やりたいことは先延ばしにしない」と思い切れて、夢だった世界一周に出ることができたそうです。動画や写真を交えながら、世界の国々の子どもたちと、言葉は通じなくても踊って仲良くなったこと、日本とは違う世界の色々な学校の様子、食べ物の話などを聞き、「世界」をいっぱい感じる事ができました。そして「大好きなことをやって生きる世界」への旅を始めよう、との子どもたちへの熱いエールで話が締めくくられました。

後半は皆さんお待ちかねのダンスワークショップ。音楽に乗りながら、ごめさんに合わせて動きの練習。体育館の端から端までステップを踏んだり、輪になって踊ったり、音楽を止めたらその姿勢で止まったりと、子どもも大人も元気に体を動かします。

最後は「ミックスナッツ」や「新時代」など、おなじみの曲に合わせてダンスしました。楽しく踊った爽快感で、みんな満足そうな笑顔でした。



キッチンカーも  
大人気でした♪  
“プチカフェ”さん  
“りょんりょん”さん  
ありがとう  
ございました！

“好きなこと”が  
あれば  
毎日が楽しい！



菅原振興会長



# 姉体町振興会歓送迎会を開催しました

5月27日(土)、水沢グランドホテルにおいて、今年度新たに着任された方のほか、コロナ禍で開催出来なかった3年の間に異動された方をお迎えして、歓送迎会を開催しました。5月開催のため、残念ながら転任・退任された方をお招きすることは出来ませんでした。4年ぶりに異動の方々と地域の皆さんが交流する場を設けることが出来ました。4年前とは顔ぶれも少々替わり、時の流れを感じる会となりました。



姉体小学校  
中野久仁子 先生



姉体小学校  
青野進一 先生



姉体幼稚園  
竹花紅香 先生



姉体幼稚園  
村上藍花 先生



3月に退任した  
菅原庄郎 前センター長



姉体幼稚園  
後藤士温 先生

転任・退任された皆様にはこれまで姉体のためにご尽力いただきありがとうございました。また、新たに姉体に着任された皆様には歓迎の意と、これから姉体の振興発展にご協力いただきますようお願いいたします。

## 姉体地区 社会福祉関係者視察研修を行いました



6月13日(火)、社会福祉部幹事(行政区長、民生児童委員)と各行政区自治会館長が参加し、総勢24名で衣川・北股地区センター(北股地区振興会)へ行って来ました。

衣川地域(衣川・衣里・北股・南股)は現在、奥州市の「小さな拠点づくりモデル事業」のモデル地区となっており、その取り組み状況について、今後の姉体での活動の参考とするため、お話を聞きに伺ったものです。

北股地区の注目すべき点は、平成30年から実施している「ボランティアワークキャンプ」をきっかけに岩手県立大学の学生を中心に設立されたボランティアサークル「北股フレンズ」の存在です。この「ボランティアワークキャンプ」には県立大学の他、専修大学や一関修紅などから昨年度までに述べ606名が参加し、様々な活動をしているとのこと。ボランティアの内容は、個人宅の庭掃除から地域の農業用水路の清掃、農作業の手伝いなど多岐に亘っており、現在では住民との交流から夏祭り等の地域イベントや太鼓の伝承などといった活動にまで対応しているとのこと。これらの活動や成果が認められ、令和4年度には文部科学省の優良公民館表彰「優秀館」を受賞されています。

北股地区センターの皆様には、お忙しいところ対応していただき、本当にありがとうございました。今後の姉体での活動の参考にさせていただきます。



お話ししてくれた北股地区振興会  
高橋事務長さん



# 道の駅ロードサイド花壇に 花を植えました



6月8日(木)、道の駅みずさわ運営協力会(構成団体:行政区長会、JA女性部姉体支部、姉体産直「愛菜部」、老人クラブ連絡協議会、振興会子ども女性部子ども委員会、会館長協議会、道の駅、地区センター)は、国道343号線沿いの道の駅バス停から上宿橋付近までのロードサイド花壇5か所にマリーゴールドとサルビアの花苗を植えました。

朝6時からの早朝作業でしたが、24名の方に参加いただき、980本の花苗を、あっという間に植えることができました。

また、上島の及川区長さんには、植樹帯の除草もしていただきました。

**皆さん、ご協力ありがとうございました。**



## 女性短期大学が開講しました！



6月14日(水)、令和5年度「姉体女性短期大学」の開講式と第1講座が行われ、14名が参加しました。第1講座「ニュースポーツ体験会」は、子ども・女性部女性委員会と体育振興部の協賛で行われ、“ボッチャ”と“モルック”を奥州市スポーツ推進員の高橋さんと佐藤さんに、“スポーツウエルネス吹矢”を奥州いきスポ支部の及川さんと佐藤さんに教えていただきました。

各種目とも、最初にルールや道具の扱い方などについて説明があり、その後、実際に体験。力加減やコントロールが難しかったですが、ときには歓声上がるなど、盛り上がりを見せました。

今後も定期的に「ユニバーサルスポーツ」通じて、楽しみながら体力づくり・健康づくりを継続していければと思います。





# 7月の行事予定

日	曜日	内容	時間	場所
5	水	姉体歩こう会⑦	9:00出発	上島会館発着
		【生涯学習部】姉体太鼓教室③	18:45~20:00	地区センター(体育館)
6	木	【区長会】定例会	10:00~	地区センター(健康相談室)
		【民児協】定例会	13:00~	地区センター(農事研修室)
9	日	【体育振興部】グラウンド・ゴルフ体験会	9:00~12:00	姉体小学校グラウンド
12	水	【市】MLBオールスターゲーム2023パブリックビューイング	9:00~	Zホール(中ホール)
		【生涯学習部】姉体太鼓教室④	18:45~20:00	地区センター(体育館)
14	金	【女性委員会】女性短期大学②「災害対応学習」	10:00~11:30	地区センター(日本間)
15	土	姉体歩こう会⑧	9:00出発	白山地区センター(前沢)発着
19	水	【生涯学習部】姉体太鼓教室⑤	18:45~20:00	地区センター(体育館)
20	木	【防犯委員会】防犯パトロール④(担当:宿、上野)	15:00~	姉体地区全域
26	水	【生涯学習部】姉体太鼓教室⑥	18:45~20:00	地区センター(体育館)
27	木	広報やつふさ第385号発行		
31	月	【子ども委員会】eスポーツ体験会	10:00~12:00	地区センター(日本間)

## シニアスポーツ交流大会



6月16日(金)、姉体地区シニアスポーツ交流大会が地区センター体育館で開催されました。各種目優勝チームは下記のとおりです。

- ◆ボッチャ …上島
- ◆輪投げ …西姉体
- ◆ボール送り…姉体中央
- ◆玉入れ …宿

### ニュースポーツ体験会

## グラウンド・ゴルフを開催します

7月9日(日) 午前9時~(受付8時30分から)

- 【会場】 姉体小学校グラウンド西側(姉体町京原70)
- 【対象】 姉体地区在住の方(お子さまOK)
- 【申込み】 別紙チラシまたは、QRコードからお申込みください。
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 動きやすい服装・帽子・飲み物等



なんだい  
かんだい



2023年も残り半年あまり。皆様、いかがお過ごしでしょうか。で、私はけっこう長い間、なぜか四季の移ろいを感じなくなっていました。気づいたら桜が咲いていたり、田んぼの稲穂が垂れていたり…。そんなわけで、ここ数年は、中央競馬の主要レースと大相撲の開催場所がだいたいの季節を認識するという変なクセがついてしまいました。北海道で競馬がはじまり、名古屋場所ももうすぐなので…そろそろ夏が近いのかな?(お)