

姉体地区センター公式HPは
コチラから→
広報やつふさをカラーで
ご覧いただけます。



姉体地区センター公式
Instagram
「だがしや」情報はコチラから→



姉体地区センター
公式X(旧Twitter)→
ときどき更新中★



令和7年度市民大運動会開催！

10月5日(日)、姉体小学校校庭にて、姉体地区市民大運動会が開催されました！今年は、性別・年齢制限を思い切って廃止。小さな子どもから高齢者まで、世代を超えた参加が実現し、運動会を一緒に楽しむことができました。

そして、会を大いに盛り上げてくれたのは、奥州FMパーソナリティーの村上真琴さん。村上さんのテンポの良いアナウンスのおかげで、会場は終始、最高のムードに包まれました。競技中には、ほっこりするシーンがいっぱい！子どもたちのひたむきな姿に心が和み、高齢者ペアによる大玉転がしでは、笑顔が弾ける楽しい場面も。未就学児が参加した「宝拾い」にはなんと、ティラノサウルスが参戦！まさかのサプライズに、会場は大爆笑となりました。

選手集めに苦労された地区もあったようですが、皆さんの頑張りのおかげで、棄権した行政区はゼロ！各地域の底力と団結力を改めて感じることができました。

早朝からの準備、そして運営にご尽力いただいた係員の皆様、本当にありがとうございました。また、運動会開催にご理解・ご協力くださったすべての皆様に、心より感謝申し上げます。



🏆 結果発表 🏆

順位	行政区	得点
優勝	上野	93
準優勝	姉体中央	93
第3位	北姉体	88
第4位	下姉体	86
第5位	上島、宿	82
第7位	西姉体、姉体南方	76
第9位	上姉体	68

※同点の場合は各競技で1位となった回数の多いチームが上位となります。

競技種目

No.	種目
1	安全運転リレー
2	大玉転がし
3	つなひき
4	宝拾い
5	リバーシ合戦
6	玉入れ
7	?で伝達
8	風船割り競争
9	男女混合リレー

姉体歩こう会「お楽しみウォーキング」開催

今年は西和賀町(湯田・沢内)へ

10月1日(水)、あいにくの雨模様のなか、30名で西和賀町に大型バスで出発しました。

最初の立ち寄り先は『湯田ダム』。雨と強いダム風のため、堤体をのんびり歩くことはできませんでしたが、『きんしゅうこものしり館』で建設の過程などを見学しました。その後、沢内地域に向かい、お待ちかねの昼食。『農家食堂およね』で農家ごはん。雑穀ごはんなど昔ながらの味と、大きな木の椀で出てきた手打ちそばの温かい味わいに満足・満腹でした。

午後は雨もほぼ上がり、まずは『碧祥寺博物館』(国指定文化財)へ。400年の歴史をもつ碧祥寺境内に建つ5つの資料館からなる博物館です。マタギの資料や生活用具狩猟用具など豊富な資料で、雪国の生活の歴史を感じるものでした。そして今回の目玉のひとつ、『スーパーオセン湯本店』でお買い物。値段の安さについつい買ってしまう方続出…？最後は、ほんとゆだ駅前の観光案内所『湯夢プラザ』でも、わらび餅や各種山菜などの物産品の買い物や、建物前にある足湯を楽しんだり西和賀を満喫してきました。



夢中でちくちく♪「刺し子ふきん講座」

生涯学習部主催の「刺し子ふきん講座」が、10月10日(金)と17日(金)の2日間、開催されました！

講師は、姉体地区センターで活動中のASC(姉体手芸クラブ)の皆さんです。日本の伝統的な手芸「刺し子」を教わり、素敵な花ふきん作りに挑戦しました。

刺し子の模様には、「家族の健康」「幸せが続くように」といった、昔から伝わる温かい願いが込められています。7名の参加者は、模様の意味にも触れながら、おしゃべりも楽しみつつ、夢中になって針を進めました。初めての方も、先生方の丁寧なアドバイスのおかげで、自分だけの作品を完成させることができました。

参加者の皆さんが作り上げた力作は、11月2日(日)の姉体まつりに展示予定です。



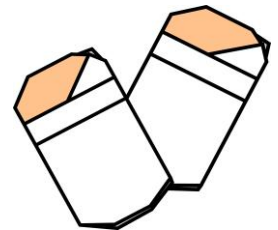
楽しく学ぶ！たけの子クラブで「防災学習会」

9月30日(火)、たけの子クラブ(旧上姉体幼稚園を利用した学童保育所)にて、防災学習会を行いました。

今回は、防災士資格を持つ姉体地区センター職員が講師を務め、「もしもの時に役立つ行動」について、子どもたちが興味を持てるようクイズを取り入れながら楽しく指導しました。

学習では、座学に加えて実習も実施。新聞紙を使った「スリッパ」作りに挑戦したり、災害時を想定して水だけで食べるカップラーメンなどの防災食を試食したりと、貴重な体験となりました。

今後も地域の子どもたちに防災意識の向上を積極的にサポートしていきます。



認知症ステップアップ講座～地域で支え合う大切さを再確認～

10月15日(水)、女性委員会幹事向けの第3回「認知症ステップアップ講座」を行いました。

今回のテーマの一つは、認知症の方とその家族を地域みんなで支える仕組み「チームオレンジ」について。認知症になっても「安心して暮らし続けられる」ように、私たち地域住民が関わっていくことの大切さを教わりました。

また、認知症への理解を深めるパートでは、症状が人それぞれ異なることから、それに合わせた柔軟な対応の必要性を具体的に知ることができました。

今回得た知識と理解を、焦らず、日々の活動や地域での見守りの中で、少しずつ活かしていければと思っています。



グループワークも行いました

特殊詐欺・消費トラブル被害防止を学ぶ

10月17日(金)、防犯委員会幹事を対象として「高齢者向け消費トラブル・特殊詐欺被害啓発講座」を行いました。講師に奥州市市民課 総合相談室の及川さんを招き、見守り側として特殊詐欺の現状を学びました。

岩手県内では、特殊詐欺の被害総額が9億7千万円(!?)にも上り、高齢者が騙される被害が後を絶ちません。手口は日々巧妙化し、被害が急増している危機的な状況です。また、特殊詐欺だけでなく、訪問販売、ネット通販、電話による勧誘など、さまざまあり、契約を解除できる「クーリング・オフ」制度も、取引の内容によっては適用されない場合があることを学びました。



【相談窓口】

もしもトラブルに遭ってしまったり、不審な電話や訪問があったりして「おかしいな?」「どうしたらいいのだろう?」と悩んだときは、地区の防犯委員または奥州市等の以下の相談窓口にご連絡ください。

- ◆ 奥州市市民課総合相談室 Tel: 0197(34)2915
- ◆ 消費者ホットライン「188」(全国共通ダイヤル)

交通安全だより

○「秋の交通事故防止県民運動」街頭啓発活動実施

交通安全運動期間(9/21~9/30)に合わせて、9月21日(日)午前7時より、①姉体小学校、②姉体郵便局の2か所の信号交差点で、交通安全委員9名にて、路上活動を実施しました。

○秋の交通安全運転者表彰

交通安全協会姉体分会地区において次の方々が表彰されました。

☆全日本交通安全協会会長表彰

交通栄誉章「緑十字銅章」・・・及川寿雄さん(上島)

☆岩手県警察本部長・岩手県交通安全協会会長連名表彰

優良運転者・・・佐々木良子さん(上野)

☆奥州警察署長・水沢地方交通安全協会会長連名表彰

交通安全功労者・・・後藤俊一さん(南方)

優良運転者・・・原田みゆきさん(上姉体)



安全運転ありがとうございます!

「わたしの生き方ノート」をみんなで書きました



振興会生涯学習部は、10月16日(木)、西姉体会館で行われた西姉体ふれあいサロン「どんぐりの会」で、奥州市版エンディングノート「わたしの生き方ノート」の特別出張講座を行いました。

講師はFP技能士等資格保有者の地区センター職員が担当。前半は、これからの人生設計や財産管理を中心に、ノートに書くポイントを説明。後半は、終末期医療についての人生会議(ACP)を紹介しました。受講者の皆さんから多くの質問が飛び交う講座でした。

振興会では出張講座を随時受付しています。ご希望の際は地区センターまでお問い合わせください。

大谷翔平選手ありがとうプロジェクト2025

“花火”協賛金募集中

2年連続ワールドシリーズ進出で、ますますの活躍が期待される大谷翔平選手。感謝と応援の花火の協賛金を募集中です。

ご協力くださいますようお願いいたします。

【募集期間】 令和7年10月2日(木)から11月14日(金)まで

【協賛金額】 1口 1,000円から

【受付場所】 姉体町振興会事務局(姉体地区センター Tel: 0197-26-2524)

【受付時間】 午前9:00~午後5:00 ※土日祝日除く





の姉体町振興会 行事予定

日 曜	内 容	時 間	場 所
2 日	第43回姉体まつり	9:00～15:30	地区センター
5 水	【生涯学習部】姉体歩こう会⑭	9:00出発	上島会館発着
6 木	[区長会]定例会	10:00～	地区センター(農事研修室)
8 土	姉体小学校創立150周年記念式典	10:00～	姉体小学校
9 日	【スポーツ振興部】健康マラソン2025	9:00～	姉体マラソンコース(藤橋下)
13 木	【防犯委員会】防犯パトロール	15:00～	姉体地区全域
15 土	【生涯学習部】姉体歩こう会⑮(終了後→表彰式・交流会)	9:00出発	地区センター発着
17 月	【振興会】大谷翔平選手ありがとうプロジェクト2025	19:00～19:30	姉体小学校西側園場
18 火	移動図書館わくわく号	13:30～14:00	地区センター(駐車場)
	[社会福祉協議会]地域で暮らし続けるためのおかげさまを学ぶ講座③	13:30～	地区センター(オンライン受講)
23 日	【スポーツ振興部】ラージボール卓球競技	9:00～	地区センター(体育館)
27 木	広報やつふさ第413号発行		
	【防犯委員会】防犯パトロール(担当:西姉体、上姉体)	15:00～	姉体地区全域

＊11月2日の姉体地区センターでの日曜日サイクルステーションは、姉体まつり開催のため休止となります。＊

11月2日(日)午前9時～午後3時30分

第43回姉体まつり

今年は、ジャズバンド「ビッグブレス」のライブを開催！
その他にも、開会式終了後の「もちまき」、空くじなしの「福引」
(全戸配付チラシに付いています。忘れずにご持参ください。)などイベ
ント盛りだくさんです。

ぜひ皆様、お誘い合わせのうえご来場ください！

★飲食メニューをちょこっにご紹介★

フランクフルト 玉コン チョコバナナ ポップコーン
たい焼き 海鮮串焼き 焼きそば 焼き鳥
ナポリタン ライスバーガー
コーヒー マシュマロココア
トロピカルフルーツジュース などなど
「だがしや」や「スーパーボールすくい」などもあります！



10月19日(日)、Zアリーナにて、奥州市スポ
ーツ協会主催「第38回地区体育会スポーツ交
流大会」が開催され、姉体地区からは、卓球競
技とビーチボール競技(40歳以上)の2種目に
出場し、ビーチボール競技においては見事、
第2位という好成績を収めました。

出場された選手の皆様、大変お疲れ様でした。
熱い健闘を心より称えます。



10月19日(日)に行われた振興会スポーツ振興部主
催「グラウンド・ゴルフ競技」の結果は次のとおりです。

第1位	菊池武人さん(北姉体)	37 Ace 1回
第2位	大久保恵津子さん(西姉体)	42 Ace 1回
第3位	小竹 務さん(宿)	42

おめでとうございます！

2025健康マラソン 参加者募集！

給水・給食の
体験もあります！



- 【開催日】令和7年11月9日(日)
【場所】姉体マラソンコース(小藤橋付近～姉体吹張堤防 折返し1.7km)
【受付】午前9:00～(開会式9:30、競技スタート10:00)
【種目】①ファミリーペアの部 ②フレンドペアの部 ③個人の部
【募集組数】30組(種目①②③の合計)
【参加費】1人/500円(当日受付にてお支払いください。)
【集合場所】道の駅みずさわ東側 藤橋の下
【お申込み】QRコードからお申し込みください。
【お問合せ】姉体町振興会スポーツ振興部(姉体地区センター内)
住所:奥州市水沢姉体町字宿8番地3
TEL:0197-26-2524 FAX:0197-34-3410



業務やプライベートでwindowsのPCを使っています。とある日、YouTubeを眺めていた
ら、半角/全角キーを使わずに文字変換を切り替える方法が紹介されていたので即実
践。お一なかなか良い感じ。PCにはまだまだ知らない便利機能があるんだらうなあ、と
つくづく感じました(お)