



【姉体地区センター公式HP】
広報やっふさをカラーで
ご覧いただけます。



【公式Instagram】
“だがしや”情報はコチラから



【公式エックス】
頑張って更新中★

姉体の名所・旧跡を辿りながら歩きましょう。

令和8年度『姉体歩こう会』が始まります

今年度は4月18日(土)スタート、少し内容を見なおしました

主に姉体地区の名所・旧跡を辿りながら、のんびりと1時間程度のウォーキングを楽しめます。
色々な行政区・年代の方と交流もできます。どなたでも参加できます。

開催当日に発着場所に集まるだけ(一部事前申込制のものは都度ご案内します)、お気軽にご参加ください。

《開催日程》 出発は午前9時です。／小雨決行

回	月	日	曜	発着場所	行先(名所旧跡等)
1	4	18	土	水沢競馬場 一本桜駐車場	【競馬場方面】一本桜(天照皇大神宮)→水沢競馬場桜並木 →北上夜曲の碑
2	5	6	水	姉体地区センター	【中央方面】浄化センター→奉安殿→弘誓寺→秋葉神社
3	6	3	水	上島会館	【上島方面】上島地域洪水水位石碑→金毘羅大権現碑 →姉体上流堤防→上島浄水場
4	7	1	水	上姉体会館	【北姉体・上姉体方面】慈眼寺→菅原神社→上姉体城跡
5	7	18	土	水沢公園	【公園周辺ノルディックウォーキング体験】※事前申込
6	8	5	水	姉体南方会館	【南方方面】吹張小路→姿見清水→庚申塚
7	9	2	水	お楽しみウォーキング(行先未定)※事前申込	
8	10	7	水	うるし林屯所	【上野・下姉体方面】大日如来堂→座王権現堂→馬頭観世音
9	11	4	水	姉体地区センター	【宿・上野方面】龍徳寺→新山神社→下姉体城跡
10	11	21	土	姉体地区センター	【宿方面】小藤橋→及川正巳翁頌徳碑 >>> 交流会

留意事項

- 体調が優れない場合は、参加をお控えください。
- 小雨決行ですが、安全のため傘差しはお控えください。帽子や雨合羽等ご使用ください。
- 水分補給用の水を持参してください。
- 『熱中症警戒アラート』が発表された場合は中止とします。
- 開催に関する問い合わせ(当日)は、8:20頃～ 姉体地区センター(Tel.26-2524)まで。



スマホ操作にお困りの方へ

姉体地区には、奥州市より認定された「高齢者デジタルサポーター」が4名います。些細なことでも大丈夫！困ったとき、不安になったときは、まずは地区センターまでお気軽にご相談ください。

【姉体地区センター 電話:0197-26-2524 / 受付:平日9:00~17:00】



地域や家族で協力し、清潔で住み良い生活環境を保ちましょう！

春季大掃除は、4月6日(月)から4月12日(日)までです。
詳しくは、各衛生組合長(行政区長)さんにお尋ねください。



の行事予定

日	曜	内容	時間	場所
2	木	区長会定例会	10:00~	地区センター(農事研修室)
9	木	【振興会】定期監査	13:30~	地区センター(日本間)
13	月	【振興会】三役顧問会議	13:30~	地区センター(農事研修室)
15	水	【振興会】理事会	13:30~	地区センター(農事研修室)
18	土	【子ども委員会】土曜だがしや	13:00~15:00	地区センター(健康相談室)
19	日	【生涯学習部】ぼっちキャンプ2026	10:00~12:00	地区センター(農村広場)
21	火	移動図書館“わくわく号”巡回日	13:30~14:00	地区センター(駐車場)
23	木	広報「やつふさ」第418号発行		
28	火	【振興会】定期総会	18:30~	姉体地区センター(体育館)

キャンプ用品がなくても参加できます！
挑戦してみませんか？

ぼっちキャンプ2026参加者募集！

ひとりで火起こしから炊飯まで挑戦！
楽しみながら、自分でできる力を身につける体験です。
火の扱い方や炊飯のコツを実践の中で学び、災害時にも役立つスキルの習得を目指します。



地区センターで育った
「原木しいたけ」が収穫期を迎えます。
運が良ければ、
もぎたての炭火で焼いて
味わえるかも……！？



レジャーシートでもOK



日 時: 令和8年4月19日(日) 午前10時~午後1時頃
場 所: 姉体地区センター農村広場 奥州市水沢姉体町字宿8番地3
主 催: 姉体町振興会生涯学習部
対 象: 姉体地区在住の方(お子様の参加も大歓迎です！)
定 員: 限定5名 ※少人数制としています。

参加費: 500円

応募方法: QRコードからお申込みください。

持参物: お米(1合)、好きなごはんのお供、飲み物

※焚き火台や調理器具(メスティン等)はこちらで準備します。
※お持ちの方は、アウトドアウェアをご持参ください。



寄せ植え講座
開催します！

※出来上がりのイメージです

【開催日】令和8年5月30日(土)
【時間】午前10時から正午頃まで
【場所】姉体地区センター玄関付近
【参加費】4,000円
【募集人数】15名
【申込方法】QRコードからお申込みください。



2026健康マラソン
開催のお知らせ！

【開催日】令和8年5月31日(日)
【受付】午前9時から
【場所】姉体マラソンコース
【参加費】1人500円
【募集】来月ちらしを配布します。



先日新しい『奥州市ハザードマップ』が配布されました。
姉体地区の大半が洪水浸水想定区域になっています。巻頭・巻末には災害に関する
様々な情報も載っていますので、日常的に見返し、家族や地域でご活用ください。
くれぐれもしまいこんで『お守り』にすることのないように…。(つね)