

広報  
第418号



[発行]令和8年4月23日  
[編集]姉体町振興会  
〒023-0831  
奥州市水沢姉体町字宿8番地3  
(奥州市姉体地区センター)  
Tel 0197-26-2524  
Fax 0197-34-3410  
メール anetai-chikucenter@catv-mic.ne.jp



【姉体地区センター公式HP】  
広報やっふさをカラーで  
ご覧いただけます。



【公式Instagram】  
“だがしや”情報はコチラから



【公式エックス】  
頑張って更新中★



生涯学習部事業

## “寄せ植え講座”参加者募集中！

【開催日時】令和8年5月30日(土) 午前10時より  
【場所】姉体地区センター 正面玄関前  
【参加費】4,000円 【募集人数】15名  
【申込方法】QRコードからお申込みください。  
【申込締切】5月19日(火) 午後5時まで



※出来上がりのイメージです



スポーツ振興部事業

## 2026健康マラソン 参加者募集！



開催日：令和8年5月31日(日) ※荒天中止

主催：姉体町振興会スポーツ振興部  
場所：姉体マラソンコース  
集合場所：道の駅みずさわ東側 藤橋の下付近  
受付時間：午前9時～  
(開会式 9時30分～ / 競技スタート 10時)

コース詳細：小藤橋付近～姉体吹張堤防 折返し1.7km  
種目：ファミリーペアの部 / フレンドペアの部  
個人の部

参加費：1人 500円

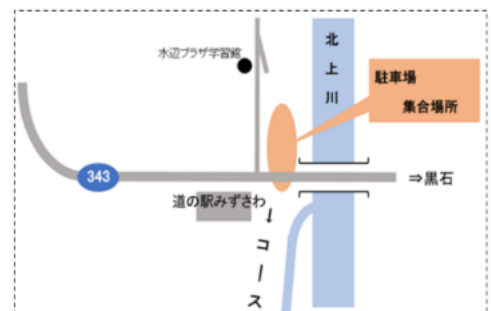
お楽しみ：給水・給食の体験もあります！

### ■ お申込みについて

募集期間：4月13日(月)～5月15日(金) 17時まで  
申込方法：QRコードからお申し込みください。

### ■ お問い合わせ

姉体町振興会(姉体地区センター) 0197-26-2524



【重要】開催中止などの緊急連絡について  
昨年の大会では熊の出没により急遽中止となりました。  
当日の混乱を避けるため、大会の中止などの緊急連絡  
は、以下の方法で一斉にお知らせします。  
ご登録いただいたメールアドレスへの配信  
1. 公式SNSでの発信 ・ Instagram (Instagram) ・ X  
2. 家を出る前に、必ずメールまたはSNSで最新情報をご  
確認ください



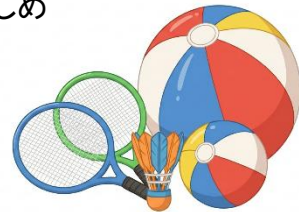
# “開放型スポーツパーク” 始めます！

予約不要・出入り自由の遊び場を開催！

これまでの競技形式の運営を見直し、子どもからシニアまで誰もが無理なく楽しめる「持続可能なスポーツの場」を提供します。

ご家族やお友達、ご近所の方と一緒に体を動かして来ませんか？

体育館や農村広場、日本間を自由な遊び場として開放し、多彩な種目をご用意しています。



「競技」から「遊び」へ！

◆種目例：ポッチャ、モルック、ストラックアウト、ドッチビー  
ファミリーバドミントン、ジャンボバドミントン  
ラージボール卓球、スリッパ卓球など全12種目！

◆開催日：6月7日、7月5日、9月6日、12月6日（全て日曜日）

◆時間：午前9時～正午

◆会場：姉体地区センター（体育館・日本間・農村広場）

◆参加費：1人 100円（備品管理代として）

◆ルール：審判はいません。自由なレジャー形式です。  
予約不要、出入り自由、備品常設



☆「だがしや」同時開催！お子様やご家族連れも大歓迎！お買い物も一緒に楽しめます。☆

【全国で話題！】初心者・未経験者対象

## 健康マージャン講座

参加者  
募集中！

脳が活性化！認知症予防にも

「賭けない・飲まない・吸わない」のクリーンな環境！

初心者・未経験者の方にも、わかりやすく教えます！

笑顔で楽しめる、新しい健康習慣にも。

まずは気軽に参加してみませんか？



【日時】令和8年6月26日(金)午後1時30分～4時30分(開場:午後1時～)

【場所】姉体地区センター 2階 農事研修室【参加費】無料

【申込方法】QRコードまたは、お電話でお申込みください。

【申込締切】6月15日(月)午後1時まで

【お問合せ】姉体地区センター Tel:0197-26-2524



## 「ぼっちキャンプ」を開催しました

4月19日(日)、姉体地区センター農村広場にて「ぼっちキャンプ」を開催しました。  
参加者の皆さんは、賑やかなグループキャンプとは一味違う、静かな自然の中で火を囲む贅沢なひとときを楽しまれていました。

当日のリアルな雰囲気や活動の様子は、公式SNSにて公開しています。ぜひご覧下さい!



## 姉体小学校異動職員のご紹介

&lt;敬称略&gt;

お世話になりました!

	職名	氏名	転出先等
転出・退職者	教諭	中野 久仁子	退職/奥州市立前沢小学校
	養護教諭	佐々木 望	退職
	教諭	渡辺 かほる	紫波町立日詰小学校
	教諭	佐々木 優	奥州市立水沢小学校
	講師	岩木 宏弥	矢巾町立煙山小学校(新採用)
	教諭(再)	高橋 美樹子	奥州市立岩谷堂小学校

	職名	氏名	前任校等
転入・新任者	教諭	及川 亜紀	奥州市立水沢南小学校
	教諭	鈴木 理香	奥州市立胆沢第一小学校
	教諭	上野 実花	奥州市立常盤小学校
	教諭	佐藤 美月	新採用
	講師	飯坂 一重	奥州市立水沢小学校
	養護教諭	高橋 咲妃	久慈市立平山小学校(新採用)

よろしく  
お願いいたします。

## 交通安全だより



## ○「春の全国交通安全運動」のぼり旗掲出活動実施

- ①4月6日から15日までの10日間、各行政区の交通安全委員会幹事により交通安全のぼり旗を掲出し交通安全の啓発を行いました。
- ②横断歩道8箇所に横断旗取付、点検を行いました。

## ○自転車交通違反に「青切符」4月より実施 -16歳以上対象-

手軽な乗り物の自転車ですが、4月より違反者に青切符が交付されます。  
交通ルールを守り安全運転を心掛けましょう。

## ○新1年生「黄色い帽子」寄贈

交通安全協会姉体分会より令和8年度姉体小学校新入生へ、児童通学帽の「黄色い帽子」を43個寄贈しました。



# ～ スマホ操作にお困りの方へ ～



姉体地区には、奥州市より認定された「高齢者デジタルサポーター」が4名います。  
些細なことでも大丈夫！困ったとき、不安になったときは、  
まずは地区センターまでお気軽にご相談ください。

【姉体地区センター 電話:0197-26-2524 / 受付:平日9:00～17:00】

## 令和8年度『姉体歩こう会』始まりました



競馬場桜並木を背景に…すっかり葉桜

4月18日(土)、今年度第1回の姉体歩こう会を開催しました。

今回は水沢競馬場の桜並木を横目に堤防を進み、「北上夜曲の碑」へと足を延ばしました。例年楽しみにしている桜ですが、今年は開花が早く、当日はあいにくの葉桜。少し名残惜しさはありましたが、競馬場沿いの堤防から広がる春の景色を存分に楽しみました。また、参加者も人数は昨年より若干少なかったものの、初めての方、お久しぶりの方もおり、色々な話をしながらの約1時間のウォーキングでした。当日の様子は、姉体地区センターインスタグラムからもご覧いただけます。

次回は、5月6日(水・休日)午前9時 姉体地区センター集合で、姉体中央方面を歩きます。みなさん気軽にご参加ください。

令和8年度姉体歩こう会予定はこちらのQRコードから⇒



## 5月の行事予定

日	曜	内容	時間	場所
6	水	【生涯学習部】姉体歩こう会②	9:00出発	発着場所: 姉体地区センター
7	木	区長会定例会	10:00～	地区センター(農事研修室)
14	木	【防犯委員会】防犯パトロール(委員長、副委員長)	15:00～	姉体地区全域
26	火	移動図書館“わくわく号”巡回日	13:30～14:00	地区センター(駐車場)
28	木	広報「やつふさ」第419号発行 【防犯委員会】防犯パトロール(担当幹事: 上島、宿)	15:00～	姉体地区全域
30	土	【生涯学習部】寄せ植え講座	10:00～	地区センター(駐車場)
31	日	【スポーツ振興部】2026健康マラソン	9:00～	姉体マラソンコース(吹張堤防)

### 狂犬病予防注射

春季集合注射

姉体地区センター **P**

5月10日(日)  
11:05～11:30



東水沢保育園

### 風の子だより

奥州市委託・子育て支援拠点事業



回覧板でお届けしている「風の子だより」をQRコードからもご覧いただけます。



今春は天気の良い日が続き、原木“生”しいたけのシーズンが、皆さまに告知する前に終わってしまいました。現在は原木“乾し”しいたけでご提供中です。ぜひ姉体地区センターにてお求めください。

旨みがぎゅっと凝縮された干しいたけで炊き込みご飯、サイコーです。(♡)