

【姉体地区センター公式HP】
広報やっふさをカラーで
ご覧いただけます。

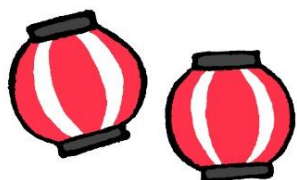


【公式インスタグラム】
“だがしや”情報はコチラから



【公式エックス】
頑張って更新中★

まちづくり部事業



第11回 姉体ふるさと納涼まつり



とき
2026年
8月14日(金)
17:00~20:00

ところ
姉体地区センター

盆踊りの輪に入って
抽選番号付のうちわを
もらおう!
豪華賞品が当たるかも?!

出店予定店舗

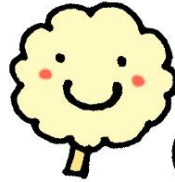
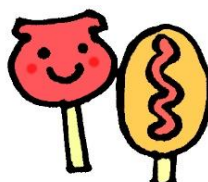
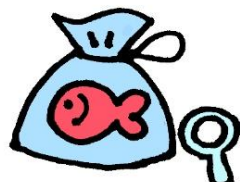
- ・姉体地区老人クラブ連絡協議会
【奥州キッチンカー協会】
- ・鶏から家
- ・鶏から家2号車
- ・もりやはたけ
- ・ペロメロ
- ・E.E.H

プログラム

浴衣で来てくれた
お友だちには
プレゼントがあるよ



- 17:00 開場・キッチンカー販売開始
- 18:00 盆踊り
- 19:00 お楽しみ抽選会
- 20:00 閉会



社会福祉部事業

敬老会のご案内を送付します

令和8年度の「姉体地区敬老会」のご案内を、対象者(昭和25年4月1日以前生まれ)の皆様へ発送いたします。
今年度の当地区における敬老会対象者数は603名、そのうち喜寿(77歳)を迎えられる方は57名となります。

《行政区別「姉体地区」敬老会対象者数》 ※()内は喜寿

行政区	西姉体	上姉体	上島	姉体中央	宿	上野	下姉体	姉体南方	北姉体	合計
男性	46(4)	48(5)	26(7)	20	28(2)	15(1)	10(2)	18(3)	25(6)	236(30)
女性	62(4)	78(5)	35(1)	26(3)	58(4)	15(1)	23(3)	31(2)	39(4)	367(27)
計	108(8)	126(10)	61(8)	46(3)	86(6)	30(2)	33(5)	49(5)	64(10)	603(57)

案内は往復はがきにてお送りいたします。出欠の確認を取らせていただきますので、届きましたら返信面にご記入いただき、8月24日(月)までに投函していただきますようお願いいたします。

なお、発送にあたり6月30日現在のデータを使用しているため、7月に入ってお亡くなりになられた方にも行き違いで案内が届いてしまう場合がございます。ご遺族の皆様には大変恐縮ではございますが、何卒ご容赦いただけますようお願い申し上げます。

今年も「姉体太鼓教室」が始まりました



6月24日(水)より「令和8年度姉体太鼓教室」が始まりました。今年は小中学生19名から申し込みがあり、初回の練習には16名が参加しました。

開講式の後、念入りに準備体操を行い、姉体太鼓「鳴鼓会(みょうこかい)」の及川賢一さんの指導のもと、バチの持ち方や太鼓を叩く時の姿勢などの基礎練習に励みました。本紙が発行される7月23日までに、すでに5回の練習を重ねています。

今年取り組む曲は、鳴鼓会創設当時(約40年前)に作られたオリジナル曲「雷神-改-」です。この「雷神-改-」をマスターした後は、さらにもう一曲「二段返し」の習得を目指します。

練習の成果は、9月に開催される「奥州秋まつり協賛“奥州地方太鼓連大競演会”」と、11月の「姉体まつり」で披露する予定です。

子どもたちの晴れ舞台を、皆様ぜひ温かく応援してください！



「健康マージャン講座」を開催しました

6月26日(金)、明治安田生命保険相互会社様のご協力のもと、一般社団法人日本健康麻将協会から講師をお招きし「健康マージャン講座」を開催しました。

参加者の多くはマージャン牌に触るのも初めての方ばかり。牌の種類や読み方といった基本からスタートし、牌を混ぜて積み上げる動作に入ると、会場は一気に大盛り上がりとなりました。

その後「5枚の牌であがる練習」では一転して真剣な表情に。見事あがれた瞬間には少し照れながらも「ツモ!」「ロン!」と声上がり、自分の手で牌をそろえた達成感と爽快感を味わいました。

終了後には「すごく楽しかった!」「またやりたい!」というお声を多数いただき、この度サークルとして継続開催することが決定いたしました! 興味のある方は、ぜひお気軽に姉体地区センターまでお問い合わせください。

皆さまのご参加をお待ちしております!



∨ サークル参加者募集中! ∨

健康マージャン 九蓮会

(チューレンカイ)

笑って、話して、頭を使って。
健康マージャンで、いきいき毎日。

∨ 初心者・見学大歓迎! ∨

📅 活動日 毎月 第1・第3 金曜日	🕒 時間 午後 1時30分 ~ 3時30分	🏠 場所 姉体地区 センター	💰 参加費 1回 100円	👥 対象 どなたでも 参加できます
--	---	----------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------

📞 申込み・お問い合わせ 姉体地区センター 窓口またはお電話でどうぞ

お気軽に
見学へお越しください!

「スポーツパーク②」を開催しました

6月に続き、7月も「スポーツパーク」を開催しました！今回は新種目の「グラウンドゴルフ」が人気。「以前からやってみたかった」という方々を中心に会場は活気に満ちあふれ、初めて体験する方も笑顔で楽しんでいらっしゃいました。当日は多くのご家族連れにご参加いただき、皆さん思い思いのペースで心地よい汗を流しながら、和やかな時間を過ごされていました。

順位を競わない「スポーツパーク」は、運動が得意な方も、久しぶりの方も気軽に体を動かせる広場です。ぜひ次回も「ふらっと」お立ち寄りください！

次回の開催は・・・**9月6日（日）** 午前9時～12時



生涯学習部事業

ノルディックウォーキング体験



7月18日（土）「姉体歩こう会」は姉体を飛び出し、水沢公園を発着点に「ノルディックウォーキング体験」を行いました。ポールを使うことで全身運動になり、歩き方もキレイになるという「いいことずくめ」の体験に24名が参加しました。

まずは講師である奥州市スポーツ協会の千葉ひろみさんから、ポールの調節方法や基本フォームをレクチャーしていただき、園内で軽く練習してから出発しました。コースは水沢公園から天文台通りを抜け、国立天文台水沢VLBI観測所の敷地内へ。Z項を発見した初代所長の「木村栄記念館」への立ち寄りや、巨大な電波望遠鏡の見学など、日ごろあまり歩かないコースは新鮮そのもの。帰路は常盤水路沿いを歩いて水沢公園へと戻りました。

1時間ほどのウォーキングを終え、参加者の皆さんは心地よい疲れとともにリフレッシュされた様子でした。1回で完璧にマスターするのは難しかったかもしれませんが、ぜひまた気軽にチャレンジしてみてください！

奥州市スポーツ協会では秋に「ノルディックウォーキング教室」を予定しているそうです。詳細がわかりましたら、こちらの紙面にてお知らせします。

生活安全部交通安全委員会事業

交通安全だより

○ 令和8年度春季優良運転者表彰

交通安全協会姉体分会地区の春季優良運転者（無事故・無違反）として次の方が受賞されました。

☆奥州警察署長・水沢地方交通安全協会長連名表彰 **菅原芳典さん**（姉体中央）

○ 「夏の交通事故防止県民運動」路上啓発活動実施

【1】季節活動 7月15日（水）午前7時より交通安全委員9名にて、交通安全協会の交通安全活動期間（7/15～24）に合わせて、姉体郵便局・姉体小学校の2か所の信号交差点で路上啓発活動を実施しました。

【2】交通事故防止イベント開催 7月18日（土）午前10時から、「道の駅みずさわ」駐車場にて、来場運転者さんに交通事故防止のためのチラシ等を配布し啓発活動を行いました。

奥州警察署交通課1名、常盤交番2名、交通安全協会1名、交通安全委員6名、母の会2名／計12名参加。



8月の行事予定

日	曜	内 容	時 間	場 所
1	土	【子ども委員会】eスポーツ大会	9:00～12:00	地区センター（日本間）
5	水	【生涯学習部】姉体歩こう会⑥	9:00出発	姉体南方会館（野中16-3）
		【生涯学習部】姉体太鼓教室⑦	18:45～20:00	地区センター（体育館）
6	木	〔区長会〕定例会	13:30～	地区センター（日本間）
		敬老会担当者会議	15:00～	地区センター（農事研修室）
14	金	【まちづくり部】第11回姉体ふるさと納涼まつり	17:00～20:00	地区センター（駐車場・農村広場）
16	日	日曜日サイクル休止		姉体地区センター
18	火	【女性委員会】認知症カフェ打ち合わせ会	13:30～	地区センター（日本間）
19	水	【社会福祉部】かたりあいの輪福祉懇談会	13:30～15:30	地区センター（日本間）
20	木	【スポーツ振興部】会議	18:30～	地区センター（農事研修室）
26	水	【生涯学習部】姉体太鼓教室⑧	18:45～20:00	地区センター（体育館）
27	木	広報やつふさ第422号発行日		
		【防犯委員会】防犯パトロール（担当幹事：上姉体、上島）	15:00～	姉体地区全域
29	土	【生涯学習部】ハッピータウンメーカー	10:30～12:00	地区センター（農事研修室）

8月16日（日）の姉体地区センターでの
日曜日サイクルステーションは休止になります。
ご了承ください。



かたりあいの輪福祉懇談会開催のお知らせ

令和8年度「姉体地区かたりあいの輪福祉懇談会」が開催されます。

この懇談会は、地域での取り組みや課題を共有し、支え合いの仕組みについて考える場です。今回は『地域に愛着を持てよう世代間交流とまちづくり』をテーマに、地域活動に関心のある方ならどなたでも参加できます。

日時：8月19日（水）13:30～ 会場：姉体地区センター 日本間

内容は、市地域福祉活動計画等の説明と、当日行うアンケートをもとにしたグループワーク（意見交換）を予定しています。

参加申し込みは8月12日までに姉体地区センター（TEL0197-26-2524）へ。

不参加の場合も、8月31日までアンケートへの協力をお願いします。⇒ こちらのQRコードより ⇒⇒



～ スマホ操作にお困りの方へ ～

姉体地区には、奥州市より認定された「高齢者デジタルサポーター」が4名います。
些細なことでも大丈夫！困ったとき、不安になったときは、まずは地区センターまで！
お気軽にご相談ください。



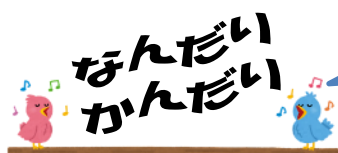
【姉体地区センター ☎0197-26-2524／受付：平日9:00～17:00】

**** 姉体地区グラウンド・ゴルフ結果 （令和8年6月迄） ****

【宿グラウンド・ゴルフ同好会】				
1	佐々木和也	30.5 点	① 17回	10勝
2	小竹 務	18.5 点	① 12回	5勝
3	佐々木章弘	10.0 点	① 5回	1勝
4	佐藤 武久	9.0 点	① 10回	1勝
5	菊地 健一	9.0 点	① 5回	1勝

【上島グラウンドゴルフまるいちクラブ】				
1	高安 秋雄	28.5 点	① 26回	9勝
2	及川 康子	20.0 点	① 23回	4勝
3	及川 一喜	15.0 点	① 16回	5勝
4	及川 寿雄	11 点	① 17回	1勝
5	家子 松子	9.0 点	① 16回	0勝

※ 及川 一喜 6月11日 ダイヤモンド賞1回



未経験者と初心者中心のマージャンサークルが誕生します！
定期的に地区センターで活動する予定。詳細は広報やつふさで随時お知らせします。
興味がある方、お見逃しなく！（お）