



【姉体地区センター公式HP】
広報やっふさをカラーで
ご覧いただけます。



【公式インスタグラム】
“だがしや”情報はコチラから



【公式エックス】
頑張って更新中★

スポーツ振興部事業

令和8年度

姉体地区運動会プログラム

◎日 時：令和8年10月4日（日）※雨天順延なし
午前8時30分～

◎場 所：姉体小学校グラウンド

上姉体 南 方 中 央 西姉体 北姉体 上 島 下姉体

【開会式】（8時30分）

- | | |
|----------|----------|
| 1 選手入場 | 6 祝 辞 |
| 2 開会宣言 | 7 競技上の注意 |
| 3 国旗掲揚 | 8 選手宣誓 |
| 4 優勝旗返還 | 9 準備体操 |
| 5 大会会長挨拶 | |



会場図

大会本部

WC

姉 体 小 学 校 校 舎

プログラムの
ダウンロードはこちら



No.	種 目	人 数	年 齢	説 明	
1	安全運転リレー	8名	制限なし	各50m ザルにバスケットボールを乗せてリレーします。	
2	大 玉 転 が し	10名	制限なし	大玉を転がしリレーします。 アンカーはコーンを回った 後にゴールを目指します。 3チーム同時に行い、各回毎 に順位をつけます。	【1組目】 (赤)中央、(黄)上姉体、(青)北姉体 【2組目】 (赤)上島、(青)南方 【3組目】 (黄)西姉体、(青)下姉体
3	つ な ひ き	上姉体城チーム (西姉体、上姉体、上島、北姉体) 下姉体城チーム (中央、宿、上野、下姉体、南方) チーム合計 20名	制限なし	2本勝負 30秒間 綱は持った状態で待機し、スタートの合図で競技を開始します。 綱引きの勝敗は、審判のコール、または競技開始から30秒経過時点での優劣で決定します。	
4	宝 拾 い		小学校就学前幼児	15m	
5	風 船 割 り 競 争	7名	制限なし	風船をお尻で割りリレーします。	
6	リ バ ー シ 合 戦	上姉体城チーム (西姉体、上姉体、上島、北姉体) 下姉体城チーム (中央、宿、上野、下姉体、南方) チーム合計 20名	(4歳～ 小学6年生)	60秒間 表裏が黄色と青色になっているリバーシをめくり合います。 表面になっている色の枚数を競います。	
7	玉 入 れ	20名以内	制限なし	60秒間 3チーム同時に行い、各回 毎に順位をつけます。	【1組目】 (赤)西姉体、(青)中央 【2組目】 (赤)北姉体、(黄)南方 【3組目】 (赤)上姉体、(黄)下姉体、(青)上島
8	? で 伝 達	4名	制限なし	各50m バドミントンラケットに指示されたボールを乗せてリレーします。	
9	男女混合リレー	男4名、女4名	制限なし	各100m 走る順番は自由です。	

10月の振興会等行事予定

日 曜	内 容	時 間	場 所
1 木	〔区長会〕定例会	10:00～	地区センター(農事研修室)
4 日	【スポーツ振興部】姉体地区運動会 (雨天中止)	8:30～	姉体小学校グラウンド
7 水	【生涯学習部】姉体歩こう会⑧	9:00出発	榛林屯所(住所:榛林40-5)
14 水	【生涯学習部】姉体太鼓教室(姉体まつり練習①)	18:45～20:00	地区センター(体育館)
18 日	【生涯学習部】ぼっちキャンプ	10:00～	地区センター(農村広場)
20 火	移動図書館「わくわく号」巡回日	13:30～14:00	地区センター(駐車場)
21 水	【生涯学習部】姉体太鼓教室(姉体まつり練習②)	18:45～20:00	地区センター(体育館)
22 木	広報やつふさ第424号発行日		
	【防犯委員会】防犯パトロール(担当幹事:南方・北姉体)	15:00～	姉体地区全域
23 金	奥州市社会福祉大会	13:00～	奥州市文化会館(大ホール)
24 土	地区センター館内清掃	6:30～	地区センター全館
27 火	【生涯学習部】“社会学”を楽しく学ぼう	10:00～12:00	地区センター(農事研修室)
28 水	【生涯学習部】姉体太鼓教室(姉体まつり練習③)	18:45～20:00	地区センター(体育館)

まちづくり部事業

大谷翔平選手ありがとうプロジェクト2026“花火”協賛金のお願い ～ ポストシーズンへの期待を込めて ～

姉体出身のMLBのスーパースター大谷翔平選手。現在は残念ながら故障者リストに入っていますが(9月18日時点)、地区優勝を果たしたチームをけん引してきた一人であることは間違いありません。

いつも私たちに元気を与えてくれる大谷選手に対し、地元・姉体から感謝と応援の気持ちを込めて、今年も「花火」を打ち上げたいと思います!(11月中旬を予定)

つきましては、地域の皆さまからの「協賛金」を募集いたします。ご賛同いただける方は、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

【募集期間】	令和8年10月1日(木)から11月13日(金)まで
【協賛金額】	1口 1,000円から
【受付場所】	姉体町振興会事務局(姉体地区センター Tel:0197-26-2524)
【受付時間】	午前9:00～午後5:00 ※土日祝日除く

姉体歩こう会 お楽しみウォーキング

△△ 室根山は雲の中… △△

歩こう会の一大イベント「お楽しみウォーキング」が9月2日(水)に開催され、34名が大型バスで一関市東山～室根方面を訪れました。

最初の見学地「石と賢治のミュージアム」では、農民のために石灰普及に尽力した宮沢健治の姿に感動。昼食は「千厩酒のくら交流施設」の歴史ある建物(国登録有形文化財)で趣を感じながらちょっと豪華な仕出し弁当を味わいました。お目当ての室根山では、あいにく山頂の展望台が雲の中となり絶景はみられませんでした。雲上の景色も貴重な体験となりました。

そのほか道の駅を3か所巡るなど、身近でありながら普段あまり行くことのない一関市東部地域を、参加者一同で大いに満喫した一日となりました。



～ スマホ操作にお困りの方へ ～

姉体地区には、奥州市より認定された「高齢者デジタルサポーター」が4名います。些細なことでも大丈夫! 困ったとき、不安になったときは、まずは地区センターまで! お気軽にご相談ください。

【姉体地区センター ☎0197-26-2524 / 受付: 平日9:00～17:00】

