広報
第424号

やつふさ

[発行]令和8年10月22日
[編集]姉体町振興会
〒023-0831
奥州市水沢姉体町字宿８番地３
（奥州市姉体地区センター）
Tel 0197-26-2524
Fax 0197-34-3410
メール anetai-chikucenter@catv-mic.ne.jp

【姉体地区センター公式HP】
広報やつふさをカラーで
ご覧いただけます。

【公式インスタグラム】
“だがしや”情報はコチラから

【公式エックス】
頑張って更新中★

姉体地区 運動会を開催！



10月４日（日）、姉体小学校のグラウンドにて「姉体地区運動会」が開催されました。

当日は秋らしい肌寒い朝となりましたが、競技が進むにつれて心地よい秋晴れとなり、絶好の運動会日和となりました。今回は残念ながら2行政区が出場辞退となりましたが、7行政区による熱い戦いが繰り広げられました。

司会を務めたのは、前回も大好評だった「奥州エフエム」パーソナリティの村上真琴さん。軽快でプロフェッショナルな進行で、会場全体を大いに盛り上げてくださいました。

競技は例年通りのプログラムで実施され、子どもから大人まで多くの地域住民が参加しました。特に未就学児が出場した「宝拾い」では、一生懸命に宝物を探す可愛らしい姿に、会場全体が温かい笑顔と癒やしに包まれました。

各行政区がしのぎを削る中、見事優勝に輝いたのは上島行政区！最終種目の男女混合リレーでは、2位以下を大きく引き離す圧巻の走りを見せ、鮮やかな勝利を収めました。

準優勝は西姉体行政区、第3位は姉体中央行政区となりました。入賞された行政区の皆さん、おめでとうございます！

早朝から準備や運営にご協力いただいた役員・係の皆様、そして温かいご声援を送ってくださった地域の皆様に心より感謝申し上げます。





結果発表

順位	行政区	得点
優勝	**上島**	**９６**
準優勝	**西姉体**	**８９**
第３位	**姉体中央**	**８８**
第４位	北姉体	８７
第５位	下姉体	８６
第６位	姉体南方	８１
第７位	上姉体	７３

～ スマホ操作にお困りの方へ ～



姉体地区には、奥州市より認定された「高齢者デジタルサポーター」が4名います。
些細なことでも大丈夫！困ったとき、不安になったときは
まずは地区センターまでお気軽にご相談ください。
【姉体地区センター　電話：0197-26-2524／受付：平日9:00～17:00】

“姉体太鼓教室”

奥州地方太鼓大競演会に出演！



９月19日（土）、水沢駅通りにて第５回奥州秋まつり協賛「奥州地方太鼓大競演会」が開催され、姉体太鼓教室の生徒15名と姉体太鼓「鳴鼓会」が出演しました。

出演団体は全６団体。参加者全員で演奏する合同曲「二段返し」で幕を開け、プログラムのトップバッターとして姉体太鼓教室が登場しました。



演奏した「雷神-改-」は、各太鼓（調子、小、中、大）の音を雨の前に鳴くカエルの声や雷の音に見立てた勇壮な曲です。今年は小学１年生がたくさん参加してくれたため、練習では集中力を保つのに大変苦労しましたが、子どもたちは本番にとても強かったようです。当日は堂々とした演奏を披露し、観客の皆様から大きな拍手をいただきました。

次の発表は11月３日（火・祝）の「姉体まつり」です。さらに素晴らしい演奏をお見せできるよう練習に励んでいますので、皆様ぜひ足をお運びください！

介護の毎日、ちょっとひと息つきたいなと思うことはありませんか？

「ふらっとカフェ」は、介護をする方が安心して過ごせるあたたかい場所です。2回目の開催となり、今回の会場は「上島会館」です。お話を聞いているだけでも大丈夫。介護の話はもちろん、日々の出来事や趣味のお話など、気軽におしゃべりしにきませんか？

申込不要で途中参加や途中退席も自由です。お茶を飲みにぜひ「ふらっと」お立ち寄りください。

開催日：令和8年１１月１１日（水）
時　間：午後１時～３時
会　場：上島会館（姉体町字上島 122）
参加費：２００円
お問合せ：姉体地区センター☎0197-26-2524





大谷翔平選手の今シーズンは、ワールドシリーズまであと一歩のところで幕を下ろしてしまいましたが、二刀流でのスタートから、私たちにたくさんの元気を与えてくれました。

感謝と応援の気持ちを込めて、今年も11月中旬に「花火」の打ち上げを計画しています。

協賛金へのご協力をお願いいたします。

［募集期間］令和8年10月2日(木)から11月30日(月)まで
［協賛金額］１口　１，０００円から
［受付場所］姉体町振興会事務局
（姉体地区センターTel：0197-26-2524）
［受付時間］午前９：００～午後５：００/※土日祝日除く

11月の振興会等行事予定

日	曜	内 容	時 間	場 所
3	火	第44回姉体まつり	9:00～	姉体地区センター
4	水	【生涯学習部】姉体歩こう会⑨	9:00出発	姉体地区センター発着
5	木	区長会定例会	10:00～	姉体地区センター（農事研修室）
11	水	【女性委員会】ふらっとカフェ	13:00～	上島会館
12	木	【防犯委員会】防犯パトロール	15:00～	姉体全域
17	火	【まちづくり部】大谷翔平選手ありがとうプロジェクト2026	19:00～	姉体小学校西側圃場
19	木	【生涯学習部】はじめてのマネーセミナー	13:30～	姉体地区センター（農事研修室）
20	金	【社会福祉部】地域で暮らし続けるためのおかげさまを学ぶ講座③	13:30～15:10	姉体地区センター（日本間）
21	土	【生涯学習部】姉体歩こう会⑩（交流会）	9:00～	姉体地区センター発着
28	木	広報「やつふさ」第425号発行		
		【防犯委員会】防犯パトロール（担当幹事：西姉体、上姉体）	15:00～	姉体地区全域

大切なお金、どこに置く？
知っておきたい「お金の置き場所」



姉体町振興会生涯学習部では、11月19日（木）午後1時30分から、姉体地区センターにて「はじめてのマネーセミナー」を開催します。

「銀行に預ければ大丈夫」のその先を考え、大切なお金の置き場所について考えるセミナーです。講師は明治安田生命保険相互会社奥州東営業所長の丁田昂樹氏。預貯金やNISA、投資信託、債券、保険など、それぞれの特徴やリスクについて解説していただきます。

お申込みはこちら

定員は先着30名。参加を希望される方は、11月13日（金）までに、QRコードまたは電話（姉体地区センター℡0197-26-2524）でお申し込みください。

投資に不安がある方や、将来に向けたお金の備えについて考えたい方におすすめです。自分に合ったお金との付き合い方を一緒に考えてみませんか。

農村広場・植栽周辺が とてもきれいになりました！

先日、有志の方に地区センター植込みのドウダンツツジを剪定していただき、大変すっきりと美しく整いました。
また、18日（日）の早朝には、宿町内会および宿老人クラブの皆様に農村広場や植栽周辺の草取り作業を実施していただきました。
皆様のご協力のおかげで、地区センター周辺が見違えるように明るくきれいになりました。
地域の環境美化にご尽力いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました！

重要 貸し館中止のお知らせ

姉体まつり準備・開催のため、
以下の期間は**貸し館**をご利用いただけません。

姉体まつり

期間：
10月26日(月)～11月3日(火・祝)

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

なんだいかんだい

いよいよ秋の原木“生”しいたけのシーズンが始まります！
昨年は残念ながら、猛暑続きで思うようにお届けできませんでした・・・。
旬ならではの濃い香りと歯ごたえ、ぎゅっと詰まった旨味をぜひご賞味ください。
詳しい販売日は Instagram でお知らせします！
見逃さないように、ぜひアカウントのフォロー＆通知オンにしてチェックしてください。

今年の「姉体まつり」は“文化の日”（11月3日）です。お間違いのないように！

第44回

姉体まつり

と き
2026年11月3日
（火・文化の日）
ところ
姉体地区センター

駐車場：姉体地区農村広場、龍徳寺様駐車場

◆◇◆タイムスケジュール◆◇◆

8:50　寄せ太鼓（姉体太鼓「鳴鼓会」）
9:00　開会式（玄関前）
　▸ もちまき
9:30　作品展示
　福引コーナー
　健活コーナー
　出店販売
　キッチンカー
　ふれあい輪投げ大会
13:15　ステージ発表
15:00　もちまき
　▸ 閉会



“もちまき”は２回！
①開会式終了後、正面玄関前
②午後３時、体育館ステージ前
袋の準備をお忘れなく！





司会は奥州エフエム
村上真琴さん！



◆◇◆作品展示◆◇◆

- 地域の方々の力作
- 姉体幼稚園：園児個人及び共同作品
- 姉体小学校：絵画や工作（計44点）
- 姉体放課後児童クラブ：
  ギャラクシーボトル、オーロラスノードームスティック
- たけの子クラブ：習字

◆◇◆ふれあい輪投げ大会◆◇◆

（姉体地区老人クラブ連絡協議会主催）
世代を超えて 輪投げでつなごう 地域の絆
行政区対抗戦！ご声援、よろしくお願いします♪

◆◇◆出店販売◆◇◆

- あねたいミニバススポーツ少年団
  チョコバナナ、フランクフルト、玉こんにゃく、ポップコーン
  トロピカルジュース、コーヒー、マシュマロココア
  炊き込みご飯、スーパーボールすくい
- コーヒーハウスりょんりょん
  りょんりょんの肉巻きおにぎり　など
- ひまわり園
  パン、ラスク、ケーキ、クッキー
- ワークみずさわ
  パン、豆腐　など

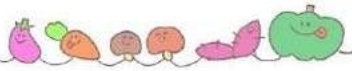


◆◇◆福引コーナー◆◇◆

（姉体地区民生児童委員協議会運営）
ハズレなし！
このチラシの左隅にある福引券は切り取らずに
会場にご持参ください。



早い者勝ち！
地区センターで育てた
原木しいたけや
サツマイモなどを
数量限定で販売します。



◆◇◆キッチンカー◆◇◆

- 鶏から家
  からあげ、ロングポテト、タコやき、チーズハットグ
- allegro_sweets（アレグロスイーツ）
  バブルワッフル、生ドーナツ、ドリンク類



野菜は
足りてる？？

◆◇◆健活コーナー◆◇◆

（明治安田生命保険相互会社奥州西営業所）
- 健活測定会
  血管年齢測定、ベジチェック、ストレスチェック
- ハッピータウンメーカー
  SDGsについて楽しく学べるボードゲーム
  友だちと協力して理想の「まち」を作り上げてみよう！

